

Wat beweegt jou?

**Geef jezelf de kans om te beluisteren
waar jouw leven heen wil.**

**Hartje winter, hartje stilte,
bieden kloosterlingen op Schiermonnikoog
in januari-februari 2025 je de kans daartoe:**

- een tweeweekse voor wie rond de 30 jaar is**
- een tweeweekse voor wie rond de 40 jaar is.**



Meer informatie is te vinden in deze folder en op

www.hartjestilte.nl

Tussen 25 en 35 jaar oud of tussen 35 en 45? Tijd om stil te staan, zo rond je dertigste of rond je veertigste. Middenin de winter bieden we je een tweeweekse met leeftijdgenoten aan in januari-februari 2025. Hartje winter is ook hartje stilte op Schiermonnikoog. Kale en fraaie natuur met lange schaduwen van een laagstaande zon en haast niemand te zien. De kloosterlingen op het eiland (cisterciënzers en karmelieten) bieden je twee weken gelegenheid om stil te staan bij wat jou beweegt.

Wat is het aanbod?

Van 17-30 januari 2025 een tweeweekse voor wie rond de dertig is (25-35 jaar oud) en
van 31 jan. – 13 feb. 2025 een tweeweekse voor wie rond de veertig is (35-45 jaar oud).

Per tweeweekse is plek voor zes personen.

De bedoeling is stil te staan bij wat jou beweegt, in alle openheid. Het gaat in deze twee weken om waartoe jij je geroepen weet – als je je leven goed beluistert. Wat die roeping ook moge zijn.

Jullie krijgen als groep een geheel eigen ruimte: de zes gastenkamers op eerste verdieping om te wonen en op de zolder een eetkamer/huiskamer en een stilteruimte. Enkele van de kloosterlingen zullen jullie begeleiden. Zowel de groep als ieder persoonlijk zullen aandacht en ruimte krijgen. Om werkelijk stil te staan bij wat jou beweegt en te beluisteren waar jouw leven heen wil is het goed om deze twee weken daar geheel vrij voor te maken.

Hieronder zullen we wat meer over onszelf vertellen. Daarna zullen we het programma presenteren wat we willen aanbieden.



Convent rondom God

Op Schiermonnikoog zijn twee kleine religieuze gemeenschappen: Klooster Schiermonnikoog en Ad Montem. Klooster Schiermonnikoog bestaat uit vijf leden van de cisterciënzer orde (ocso) en Ad Montem uit drie leden vanuit de Karmel. Iedere gemeenschap is zelfstandig en heeft een eigen website: www.kloosterschiermonnikoog.nl en www.admontem.nl

In de liturgie komen we dagelijks samen, wekelijks bespreken we samen oude teksten van monniken uit de woestijn, we vieren feesten samen en hebben een gezamenlijke bezinningsdag om de zes weken. Vanaf 2016 delen we een geschiedenis van leven hier op het eiland, waarbij we elkaars gastvrijheid mochten en mogen genieten. Onze samenwerking heeft een naam gekregen: CONVENT RONDON GOD.

Programma Tweeweekse

Algemeen

De tweeweekse mag licht en ontspannen zijn, want alleen zo kun je uit je hoofd komen en aanwezig zijn bij wat er werkelijk in je leeft. Om helpend te zijn is er wel structuur en invulling nodig. Er wordt dus een dagorde aangeboden waarin je iets aangereikt krijgt en waar momenten zijn voor onderlinge uitwisseling. Persoonlijke begeleiding behoort tot de mogelijkheden.

Het besloten verblijf binnen de vrije ruimte in het klooster wordt je geboden als de optimale gelegenheid om jezelf te beluisteren. Een unieke mogelijkheid. De natuur staat tot je beschikking – het eiland is grotendeels nationaal park.

De dagorde is zodanig dat jullie zelf kunnen koken en eten. Het is ook mogelijk om bij de eucharistie en de gebedsdiensten in de kapel te zijn.

Dagorde maandag t/m zaterdag

08.55 – 09.40 uur
Tekstlezing uit de monastieke traditie met de hele groep begeleid door kloosterling

11.00 – 12.00 uur
Thema door een van de kloosterlingen toegelicht en in de groep besproken

18.55 – 19.25 uur
Persoonlijke uitwisseling in de groep met kloosterling als facilitator

Dagorde zondag 10.00 – 11.30 uur Ontmoeting met de kloosterlingen in ontspannen sfeer

Voor toerisme of horecabezoek en dergelijke is deze tweeweekse dus niet bedoeld. Zie je dat niet zitten? Dan kun je beter iets anders zoeken wat meer bij je past. Ook voor de anderen in de groep is het niet fijn als er iemand bij is die eigenlijk voor iets anders is gekomen.

Praktische informatie

AANBOD

Van 17-30 januari 2025 een tweeweekse voor wie rond de dertig is (25-35 jaar oud) en van 31 januari – 13 februari 2025 een tweeweekse voor wie rond de veertig is (35-45 jaar oud).

Per tweeweekse is plek voor zes personen. Start van de tweeweekse: vrijdagmiddag 13.30 uur. Afsluiting van de tweeweekse: donderdag 12.00 uur. De groep zal telkens uit niet meer dan zes personen bestaan. Jullie krijgen als groep een geheel eigen ruimte: de zes gastenkamers op eerste verdieping om te wonen en op de zolder een eetkamer/huiskamer en een stilteruimte.

KOSTEN

Voor deze twee weken vragen we een bijdrage van 350 euro. Boodschappen voor maaltijden doen jullie zelf op eigen rekening en ook voor het bereiden van de maaltijden zorgen jullie zelf. Zie voor meer informatie over het gastenverblijf zie hieronder.

AANMELDEN

Aanmelden kan vanaf heden tot uiterlijk 15 november 2024 bij br. Alberic, mailadres: br.alberic@kloosterschiermonnikoog.nl

Algemene informatie over het gastenhuis

Klooster en gastenhuis Het klooster is kleinschalig en kan maximaal tien monniken en zes gasten herbergen. Monniken en gasten leven afzonderlijk van elkaar in eigen gedeelten. De kapel is gemeenschappelijk. Er is een huiskamer voor de gasten, om elkaar te ontmoeten of een boek uit de boekenkast te lenen. Het klooster ligt aan de rand van het dorp. Zee en strand, duinen, bossen en kwelders zijn vlakbij. Doorgaans is het stil in de directe omgeving van het klooster, maar niet altijd. Het klooster zelf nodigt uit de innerlijke stilte op te zoeken. Voorzieningen voor gasten Gasten krijgen een kamer met toilet en douche. Er zijn uitsluitend eenpersoonskamers. Iedere kamer heeft een kleine keuken, zodat ieder voor de eigen maaltijden kan zorgen. De winkels in het dorp zijn dichtbij en goed voorzien.