

## Praktische informatie:

De vormings- en toerustingsdag vindt plaats in het Kloosterhotel ZIN, Boxtelseweg 58, 5261 NE Vught (zie routebeschrijving op [www.zininwerk.nl](http://www.zininwerk.nl))

Deelname aan deze dag is bedoeld voor religieuzen die mantelzorg verlenen of mantelzorgers aansturen.

**Aanmelden vóór 26 december 2022**

Werkgroep Vorming en Toerusting

t.a.v. Karin Bos

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Email: [secretariaat@knr.nl](mailto:secretariaat@knr.nl)

Tel.nr.: 073 – 6921321

De kosten voor deelname bedragen € 35 per persoon. Dit bedrag dient vooraf te worden overgemaakt naar rekeningnummer:

**NL 40 FVLB 022 590 8514**, t.n.v. KNR te 's-Hertogenbosch o.v.v. **naam of namen van de deelnemer(s) en vormings- en toerustingsdag 13 januari 2023**.

Konferentie  
Nederlandse  
Religieuzen  
**knr**

Illustratie en vormgeving: Simone Weijs | vormweijs.nl

# InziGt

Een dag voor religieuzen  
die mantelzorg verlenen

**13**  
januari  
2023

**knr**

# InziGt

Een dag voor religieuzen die mantelzorg verlenen

## Waar jij heen gaat daar ga ik heen | Ruth 1:16

*Mantelzorg en ontmoeting in het licht van de ouder wordende religieus.*

Deze eendaagse vormings- en toerustingsdag op **vrijdag 13 januari 2023** biedt religieuzen die mantelzorg bieden of die mantelzorgers aansturen, de mogelijkheid om kennis te vergaren rondom de ouder wordende mens, het ouder wordend brein en de gevolgen daarvan in woord en gedrag.

Naast kennisoverdracht, onderlinge uitwisseling en ontmoeting, worden handvatten aangereikt hoe in de soms lastige situaties de spanningen vermindert kunnen worden. Daarnaast wordt ingegaan op het maken van een zorgvuldige afweging, tussen enerzijds de belangen van de individuele religieus en anderzijds die van de leefgemeenschap.

Op deze dag komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Ouder worden en de gevolgen daarvan; lichamelijk, geestelijk en sociaal.
- Gedragsveranderingen door beginnende dementie en hoe hier beter mee om te gaan.
- Mogelijkheden en verlangens van religieuzen, en leren afstemmen op de concrete levenssituatie van de religieuze leefgemeenschap.

Samenleven en leven in de ouder wordende religieuze leefgemeenschap is met regelmaat een moeilijk en ingewikkeld maar ook uitdagend proces.

## Programma

10.00 uur	Ontvangst en koffie/thee
10.30 uur	Welkom en kennismaking
10.50 uur	Gedragsverandering bij ouder worden en beginnende dementie. Een inleiding en uitwisseling
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	De individuele mogelijkheden en verlangens en de eisen van levenssituatie leren afstemmen op elkaar: <ul style="list-style-type: none"><li>- De wijsheid proeven zoals Hanna</li><li>- Doe zoals u behandeld wilt worden</li><li>- De kwaliteit van uw aanwezigheid</li></ul>
15.30 uur	Sluiting

Het programma is voorbereid door de werkgroep vorming en toerusting van de KNR bestaande uit Nettie Aarts, Agnes Roks, Bernice Reintjens en Karin Bos.