

## Vastenmeditatie 'Omgaan met verschillen'

KNR-Jaarthema 2020: week 9 – Meditatie nummer 1

Het jaarthema van de KNR is dit jaar 'omgaan met verschillen.' Omgaan met verschillen heeft onder andere te maken met open staan voor het anders zijn van de ander en met het je onthouden van vooroordelen. De vastentijd is misschien bij uitstek de tijd om ons daarin te oefenen. De KNR heeft zeven religieuzen gevraagd ons daarbij te helpen. Zij schreven een korte meditatie en gebed bij een bijbelcitaat en bieden ons daarmee een handreiking bij het beter leren omgaan met verschillen.

### IN MIJN EIGEN SCHOENEN

#### Bijbeltekst

Heer, kan het U niet schelen dat mijn zuster mij al het werk alleen laat doen?

Zeg haar dan dat ze mij moet helpen!

De Heer zei tegen haar: Martha, Martha, je bent zo bezorgd en maakt je veel te druk.

Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het goede deel gekozen.

Lucas 10, 40 - 42

#### Meditatieve beschouwing

Soms wil ik graag in de schoenen van een ander staan: zij heeft tijd voor haar ding, terwijl ik het druk heb om anderen van dienst te zijn.

Ik kan me ook druk maken om wat een ander in mijn ogen fout doet, om wat mij ergernis bezorgt. Of ik maak me bezorgd over wat anderen over mij denken.

Als ik mijn nood klaag bij Jezus, of bij iemand die zoals Hij aandachtig luistert naar wat er werkelijk in mij leeft, dan word ik naar mezelf teruggeroepen. Hij roept me bij mijn naam: wat is jouw diepste verlangen? Raak je in de veelheid van alles wat je meent dat je moet doen het wezenlijke niet kwijt?

In de verwijten die ik de ander maak, in mijn zorg over wat ze over mij denkt, schuif ik vaak iets in haar schoenen wat ik beter mezelf kan aantrekken.

Wat is het *ene noodzakelijke* voor mij op dit moment? Hoe kan ik daarvoor zelf kiezen? Hoe kan ik verantwoordelijkheid nemen voor de waarden die voor mij belangrijk zijn?

Mijn eigen schoenen. Ze zijn niet meer zonder schrammetje, ze glanzen niet meer als nieuw en ook het model is niet echt hip, maar ze zitten me als gegoten en ik kan er goed op vooruit. Mijn medezuster heeft haar eigen paar schoenen. Daar loopt ze echt niet naast, al zie ik dat zo als ik er met schele ogen naar kijk.

Hoe goed, hoe weldadig is het om als broeders of zusters samen te leven. Je raakt elkaars gevoelige plekken. Dat kan heel pijnlijk zijn, maar het is de weg die de Heer volgt om ons te

roepen bij onze eigen naam, om ons te brengen naar onze eigen grond, waar we thuis mogen zijn bij Hem.

### Afsluitend gebed

Heer Jezus, dank U wel dat ik bij U terecht kan met al mijn klagen en vragen.  
U ontvangt me bij U zoals ik ben, en kent me bij name.  
U brengt me terug bij wat ik ten diepste verlang:  
mens te zijn in uw liefde, verbonden met de zusters en broeders die U mij geeft.  
Breng Gij ons samen op de weg die we gaan naar U. Amen

### Over de maker

*Zr Simone van den Brink is een van de zusters Benedictinessen van de Onze Lieve Vrouwe Abdij in Oosterhout. Binnen de dagelijkse dagorde van gebed, liturgie, werk en samen leven is zij o.a. verantwoordelijk voor de vorming van kandidaten en nieuwelingen.*



### COLOFON:

*U ontvangt deze vastenmeditatie omdat u zich heeft aangemeld voor de vastenmeditatie van 24 februari tot Pasen 2020. Voor aan- of afmelden, neem contact op met de KNR: Tel: 073-6921321 / Email: [communicatie@knr.nl](mailto:communicatie@knr.nl).*