

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 97, maart 2017

Redactioneel:

Voor veel mensen is de Vastentijd een periode om wat beter stil te staan bij wat echt belangrijk is en afstand te doen van middelen die als luxe worden gezien: niet snoepen, minder tv-kijken, geen vlees eten. Het is tegelijk een periode voor meer bezinning en er verschijnen in aanloop naar de vastentijd en Pasen dan ook talloze boekjes, gidsen en digitale varianten om wekelijks of dagelijks met teksten en gebeden die daarbij kunnen helpen. Ook de KNR brengt een [Gids voor bezinning](#). Het is een vertaling van de Lenten Reflection Guide die de Amerikaanse missiecongregatie Maryknoll heeft samengesteld en past bij het jaarthema Geweldloosheid en rechtvaardige vrede. Het document gaat ook in op de actualiteit van geweld en politieke instabiliteit in de wereld.

In deze nieuwsbrief ook twee alternatieven voor de traditionele Kruisweg op Goede Vrijdag. Maar ook na deze vastentijd is er nog een groot aanbod van activiteiten op het gebied van stilte en bezieling. We bieden een greep hieruit. Op de [agenda](#) van de website van de KNR vindt u nog meer.

JONGEREN

Nijmegen, [De bijbel lezend, vragend en spelend verkennen](#)

Bibliodrama is een mogelijkheid om heel direct contact te maken met een verhaal of tekst uit de bijbel. Bijbelverhalen en teksten dragen een niet te peilen grote rijkdom en wijsheid in zich. De bijbel wordt niet voor niets een 'heilig (helend) boek' genoemd. Er zijn er maar heel weinig die zo genoemd worden op onze aarde. De bijbel is er om ons te bevrijden en te helen; om ons te voeren naar de waterbronnen van het leven.

Je hoeft zeker niet al vertrouwd te zijn met de bijbel om mee te doen. Misschien heb je er zelfs nog nooit een letter in gelezen, maar ben je er nieuwsgierig naar geworden. Dat is een bijzonder mooie reden om te komen en mee te doen.

Voor wie: jongvolwassenen tot 40 jaar

Zaterdagochtend van 10.30-13.00.

Data 2017: 4 maart, 8 april, 25 november en 23 december.



Vught, Passie voor Compassie-weekend 2017

Weekend met rabbijn Lody van de Kamp, René Grotenhuis en Farida Farhadpour
We nodigen jou (tussen de 20 en 35 jaar) uit om een weekend lang met andere deelnemers en gevoed door een aantal inspirerende sprekers aan de slag te gaan met het thema compassie/barmhartigheid.

Om je te laten raken door verhalen en om kennis te maken met de leefwereld van de andere deelnemers, die komen vanuit diverse levensbeschouwelijke overtuigingen. Christelijk, joods, islamitisch, humanistisch, seculier etc. Waarbij we niet voorbijgaan aan de verschillen, maar met elkaar daarover in dialoog gaan, met respect voor ieders overtuiging.

Data: 24 t/m 26 maart.



l'Hermitage, Reis naar l'Hermitage

Deze vijfdaagse reis van 14 tot 18 juni 2017 gaat naar het eerste huis van de stichting van de Fraters Maristen, l'Hermitage in Frankrijk.

Tijdens deze reis worden plekken bezocht die betekenis hebben vanuit de vroege geschiedenis van de fraters Maristen.

Het programma van deze reis heeft een meditatief en bezinnend karakter, in een lichte en ontspannen sfeer. Deze reis is bedoeld voor jongvolwassenen tussen 18 en 35 jaar.

Voor contact en inschrijving voor deelname stuur je een mailtje naar Gerard: gerarddehaan@maristen.nl.

Datum: 14 tot 18 juni.

Amsterdam, Stille Omgang – Speciaal voor jongeren

Elk jaar in de nacht van zaterdag op zondag rond de 15e maart lopen duizenden (katholieke) mensen in een stille tocht door de oude binnenstad van Amsterdam. De tocht herdenkt het Mirakel van Amsterdam van 15 maart 1345, waarbij een uitgebraakte hostie niet in het haardvuur verbrandde. Het thema dit jaar is: 'Leef!'

Zaterdag 18 maart: aankomst (10.00 uur) in La Verna en kennismaking; 's middags eigen programma, 's avonds nemen we deel aan het jongerenprogramma in de stad en lopen we de Stille Omgang. Zondag 19 maart: viering, evaluatie en afscheid. Nadere informatie volgt via onze site, digitale nieuwsbrief en andere kanalen. Deze activiteit is voor jongeren tot 30 jaar.
Data: zaterdag 18 maart, zondag 19 maart 2017 | Tijd: 10.00 uur - 15.00 uur | Prijs: € vrijwillige bijdrage

SPIRITUALITEIT

Egmond, Intens gelukkig door de Zaligsprekingen

Jezus roept ons op om aan onszelf te werken en te groeien in een steeds diepere relatie met God en met onszelf.

In het begin van de Bergrede komen wij negen wijsheidsspreuken tegen, dat zijn

de zogenaamde Zaligsprekingen, die ons willen leiden op deze weg.

Terwijl wij in het dagelijkse leven bezig zijn om ons te handhaven door een goede baan, gezin en vrienden, spreekt Jezus een ander levensdoel aan dat ons intens gelukkig laat zijn.

Data: 5 t/m 7 april.

Huissen, Lieddag Zing en schrijf The Passion

'The Passion' trekt ieder jaar een miljoenenpubliek en is een moderne manier om het Paasevangelie te beleven. Tijdens "Zing en schrijf The Passion" gaan we onze eigen korte uitvoering van The Passion maken: we studeren een aantal moderne liederen in en we schrijven de verbindende teksten, waardoor we tot een mooie Passion- viering zullen komen.

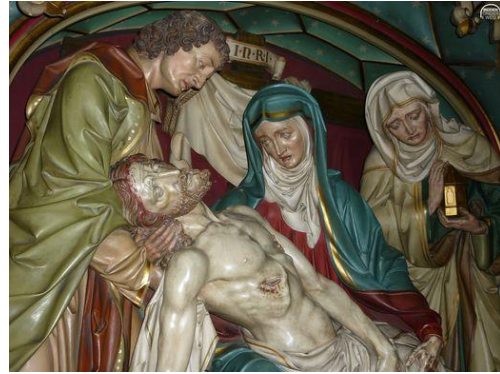
Datum: 1 april

De Kruisweg van Jezus Christus

Op Goede Vrijdag wordt om 3 uur 's middags de Kruisweg van Christus herdacht in de Katholieke kerken. De passie van Jezus wordt uitgebeeld in 14 staties - schilderijen of reliëfs. Bij iedere statie wordt stilgestaan om elke stap te gedenken van de lijdensweg die Jezus van zijn berechting tot aan de kruisdood ondervond.

Pater Gregory Brenninkmeijer sj neemt in een podcast de luisteraar mee naar de betekenis achter iedere statie (statio is het Latijnse woord voor stilstaan) en verklaart hoe deze beelden ook zeggingskracht hebben in ons eigen leven. Onderwerpen als verdraagzaamheid, eenzaamheid, nietigheid en op de vlucht slaan, komen aan bod.

De totale podcast/video heeft een duur van 55 minuten. Het materiaal is tevens



beschikbaar in korte, afzonderlijke episodes. Deze kruisweg is geproduceerd door *Bidden Onderweg*, een initiatief van de jezuïeten in Nederland en Vlaanderen:

www.biddenonderweg.org/kruisweg

Datum: 14 april.

Heeswijk / Roosendaal, De kracht van de contemplatie. In de stilte genezing vinden

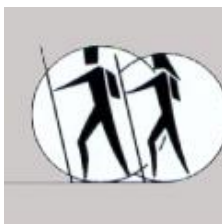
Op 7 en 8 april begeleidt Karin Seethaler (sociaalpedagoge, theologe en auteur) twee inspiratiedagen in Nederland. In haar onlangs verschenen boek 'De kracht van de contemplatie' behandelt Seethaler de grote rijkdom van de christelijke spiritualiteit. Met name het Nieuwe Testament biedt aanknopingspunten om te genezen van moderne plagen als prestatiedruk, controledrift en snel-snel-snelst. Karin Seethaler brengt de bijna vergeten 'schat van de contemplatieve christelijke traditie' weer aan het licht.

Data: 7 april, Heeswijk

8 april, Roosendaal

WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Bergeijk, Wandelretraite in de Kempen



In deze dagen wordt er in stilte gewandeld in de natuurgebieden rond Bergeijk. Het gaat daarbij niet om de kilometers, maar om het onderweg zijn in de natuur, waardoor er ruimte is om genieten en te bezinnen. Op de thuisbasis is er gelegenheid voor uitwisseling en ontmoeting met elkaar en met de gemeenschap op de Hooge Berkt.

Data: maandag 20 maart 11.00 uur tot woensdag 22 maart 14.00 uur.

Kerkrade, De Stichting Pelgrimswegen & Voetpaden (SPV) organiseert een [pelgrimswandeling van Abdij Rolduc](#), gelegen aan de oostgrens van Kerkrade, door het fraaie en bosrijke Wormdal naar Aken. Doel is de Dom in Aken, al vele eeuwen lang een pelgrimsoord. De wandeling is midden in de Veertigdagentijd op weg naar Pasen, en heeft de 'Vastenactie' tot thema. Dit jaar is die gericht op jongeren in San Salvador, om hen 'eilanden van hoop' te bieden. De tocht begint om 09.00 uur met een introductie van dit thema en het pelgrimsgebed in de Abdijkerk en zal rond 15.00 uur in Aken eindigen met een bezinnende afsluiting in Sint-Folianskerk, die naast de Dom gelegen is. Opgave vooraf is niet nodig. Deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage voor Vastenactie is welkom.



Valkenburg,

[Kruiswegtocht naar de Schaelsberg](#)

Middagwandeling (met nogal wat klimwerk) op Goede Vrijdag om 13.00 uur vanuit de Sint Remigiuskerk in Klimmen via Termaar en de 'Drie Beeldjes' naar 'De Kluis' op de Schaelsberg te Valkenburg. Om 15.00 uur is hier een bezinning in het Kruiswegpark. Daarna een korte wandeling (van 4 km) langs een andere weg terug naar Klimmen.

Datum: 14 april.

Overasselt, [48e Pinkstervoettocht van de Franciscaanse Beweging: Om uw schepping.](#)

In 2017 wordt er voor de 48e keer een Pinkstervoettocht georganiseerd door de Franciscaanse Beweging. Een weekend lang wandelen en optrekken met gelijkgestemden. Dit jaar met het Zonnelied als thema. We verblijven in Het Buitencentrum in Overasselt, gelegen in het natuurgebied de Hatertse & Overasseltse Vennen, in de buurt van Nijmegen. Het natuurgebied vormt een uitstekende plek om te bezinnen over de schepping en met elkaar in gesprek te gaan over het thema.

BEZINNING EN GEBED

Heeswijk, [Retraitedag Innerlijk vrij](#)

We leven in een hectische samenleving. Er worden vaak hoge verwachtingen en eisen gesteld en je ervaart veel druk. Je krijgt het gevoel dat je wordt geleefd en het besef dat anderen jouw agenda bepalen. Als dat het geval is leef je van buiten naar binnen en dat betekent dat anderen jouw leven bepalen. In het uiterste geval loop je als een kip zonder kop overal achteraan. Waar blijf jezelf? Wat zou het zijn om van binnen naar buiten te leven, vanuit je centrum? Dit is beslist geen egoïsme, maar een belangrijk inzicht om vrij te worden en ook anderen daarin te laten delen. Dat kan worden

bereikt door goed geaard te zijn en te leven vanuit je dragende midden.



Dat ga je in deze retraite ervaren. Je leert te leven vanuit je dragende centrum. Dat geeft je stabiliteit en rust. Je leert ook je eigen ruimte te beschermen. Zo geef je

ruimte aan je emoties en je creativiteit waardoor jij je innerlijk vrij voelt en je vrijer kunt bewegen.

Datum: 29 april.

Boxmeer, [Retraiteweekend Aandchtig Wachten](#)

Aandacht en wachten. Als deze woorden iets in je oproepen, je wilt verkennen hoe ze in jouw leven spelen en waar ze aan raken, je wilt het doordenken en er in een bijzondere vorm mee oefenen, dan is deze retraite iets voor jou.

Tijdens deze retraite laten we ons op zaterdag bijstaan door twee paarden. Deze dieren hebben een natuurlijk vermogen hebben om onmiddellijk en feilloos door te dringen in ons innerlijk. Je zou kunnen zeggen dat ze spiegelen wat zich in je ziel afspeelt. Het is gezien worden zonder oordeel. Zo kan een paard je helpen in contact te komen met de e/Essentie, met waar het echt om gaat. Waar is je aandacht? en waar wacht je op?

Als je graag deel zou nemen maar de prijs is je te hoog: bel!

Om mee te doen hoef je absoluut geen ervaring te hebben met paarden. En om misverstand te voorkomen: we blijven op de grond, dus naast het paard.

Bij aanmelding per mail graag je telefoonnummer vermelden, zodat we voorafgaand aan het weekend even kort contact met je kunnen hebben.

Data: 26 tot 28 mei 2017.

Steyl, [weekendretraite: een reis naar je hart](#)

In deze retraite maak je meer ruimte voor de kwaliteiten van je hart zoals genegenheid, vrede en harmonie. Je gaat na of je hartenwens voldoende ruimte krijgt en

welke hindernissen er zijn. Deze retraite is een mooie gelegenheid meer ruimte te maken voor ons hart en de kwaliteiten die erbij horen zoals genegenheid en harmonie.

Begeleiding: Ton Roumen.

Data: 21 t/m 23 april

Boxmeer, [Kennismakingsdag van de Karmel](#)



Geraakt? God kan je raken en je heel persoonlijk aanspreken. Geraakt worden is een bijzondere gebeurtenis in je leven, die je kan overkomen in ervaringen van liefde, schoonheid of in een crisissituatie

De Karmelgemeenschappen bieden een gevarieerd programma van bezinning en vorming in de Centra van spiritualiteit. In de Karmel van Boxmeer is het landelijk vorminghuis gevestigd voor mensen die thuis willen raken in de karmelitaanse leefwijze.

Als de Karmel je trekt, dan ben je van harte welkom op de kennismakingsdag.

Datum: 6 mei.

Amsterdam, [Het zonnelied van Franciscus](#)

Als er één tekst van Franciscus van Assisi bekend is dan is het wel zijn 'Zonnelied', oorspronkelijk 'Lofzang van de schepselen' geheten. Hij schreef het na zijn indrukwekkende ervaring van het ontvangen van de stigmata (kruiswonden van Jezus) en kort vóór zijn dood (1226). Wie Franciscus en zijn spiritualiteit beter wil leren kennen, vindt in dit lied een schat aan inzichten en ervaringen. Deze avond gaan we het Zonnelied lezen, stil staan bij de inhoud en

betekenis ervan, ook voor ons eigen leven.
En we luisteren naar enkele gezongen versies van het lied.
Datum: 30 maart

EXPOSITIES

Uden, [Confrontaties](#)

Een langgerekte horizon van JCJ Vanderheyden naast een laatgotische Madonna, tekeningen van Henk Visch bij een Passieretabel uit 1500. Het Museum voor Religieuze Kunst te Uden combineert en confronteert verschillende wereldbeelden uit uiteenlopende tijden. Voor deze bijzondere expositie is de eigen collectie van het museum aangevuld met werken uit de 'Collectie Uden', een verzameling moderne Brabantse Kunst, bijeengebracht tussen 1970-1990.

Data: t/m 30 april



GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6921321

Email: communicatie@knr.nl