

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 105, juni 2018

Redactioneel:

Hoewel we al zeer warme, zomerse dagen gehad hebben, begint de zomer deze week pas echt. Een tijd om er op uit te trekken, de natuur in te gaan. Maar ook een tijd om even pas op de plaats te maken, tot rust te komen en de balans op te maken. Even uit de hectiek van alledag stappen. In deze nieuwsbrief vindt u tal van mogelijkheden hiervoor. Juist in deze periode worden er veel meerdaagse retraites aangeboden om de stilte en de natuur op te zoeken en op reis naar binnen te gaan. Ook zijn er veel wandelingen, fietstochten en pelgrimages. Kortom keuze genoeg.

We wensen u dan ook een mooie zomer toe waarin u weer inspiratie en energie op kunt doen voor de rest van het jaar.

Nieuwe privacywetgeving

De KNR wil u graag op de hoogte blijven houden met de nieuwsbrief. Wij beloven voorzichtig om te gaan met uw persoonlijke gegevens, deze niet door te geven aan derden en alleen te gebruiken om u nieuws over activiteiten op het gebied van stilte en bezieling te sturen.

Als u onze digitale nieuwsbrief graag blijft ontvangen, dan hoeft u niets te doen. Als u liever hebt dat we uw gegevens uit ons databestand verwijderen, kunt u dit aangeven via de link onderaan de mail.

JONGEREN

Megen, Jongeren – Meditatiedagen (18-36 jaar)

En jij... waar ben je? Wat zoek je? Wie ben je? Waar ga je naartoe? Kom je iemand tegen onderweg, en hoe? Deze situaties en vragen ga je onder begeleiding samen met andere jongeren bespreken en onderzoeken.

Daarna laat je jouw vragen en antwoorden bezinken in een meditatie – in gesprek met God in het diepste van jouw hart. Dit kan je uitdrukken in bijvoorbeeld een dans, een wandeling, een tekening, een schilderij, een gedicht of in een andere creatieve vorm.

Midweek 'Vruchtbaar' Data: 30 juli-2 augustus, prijs €115,-

Weekend 'Voluit leven' Data: 26-28 oktober, prijs €76,50,-

Weekend 'Dankbaar leven' Data: 2-4 november, prijs €76,50,-.

Inschrijfgeld €15,-.

Aanmelden: zuster Paula Suwartini osc, e-mail: zrpaula.suwartini@gmail.com

Nijmegen, [Lichtvoetig weekend](#)

Van 14-16 september 2018 vindt het 10e Lichtvoetig Weekend plaats voor mensen van 25-45 jaar. Het thema van dit weekend is: 'Haast je langzaam, terug naar je Bron'.

“We zijn human beings, geen human doings”

Een groot deel van de dag gaan we op in onze dagelijkse bezigheden: appjes, boodschappen, werk, To-Do-lijstjes, ontmoetingen, enzovoort. Deze maalstroom van vluchtige taken houdt ons naar buiten gericht en kan ons daarmee weghouden van wat leeft in ons binnenste, van de inspiratie vanuit onze kern.

Dit weekend vertragen we ons tempo en maken ruimte voor een reis naar binnen. Door gesprek, stilte en creatieve werkvormen kan je weer contact maken met wat jou voedt. Neem een voorwerp, tekst, lied of afbeelding mee van datgene dat jou inspireert. Dit voorwerp wordt het vertrekpunt om anderen en jezelf te ontmoeten.



Voor dit 10-jarig jubileumweekend ben je vrijdag 14 september welkom tussen 16:30 en 16:45 uur als je wilt deelnemen aan de avonddienst. Anders verwachten we je tussen 18:00 en 18:20 uur. Het weekend eindigt zondagmiddag rond 15:30 uur. We volgen het leefritme van de zusters in maaltijden en gebed en hebben daarnaast ons eigen programma. De kosten bedragen € 68,-.

Voor vragen en inschrijven (uiterlijk 1 september) kun je mailen naar lichtvoetigweekend@gmail.com

Data: 14-16 september 2018.

Diepenveen, [Kloosterboerderijfestival](#)

Het KloosterBoerderijFestival is een ontmoetings- en inspiratieweek met een op het klooster geïnspireerd ritme van gebed, stilte en praktisch werk op de boerderij. Er is veel ruimte voor verdieping en discussie door workshops en lezingen over thema's als duurzaamheid, vredeswerk, gemeenschapsleven en spiritualiteit. En 's avonds lekker eten, muziek en kampvuurtjes!
Data: 10 – 17 augustus.

Diepenveen, [Kloosterfestival](#)

Het Kloosterfestival, georganiseerd door het Jongerenklooster is niet alleen een festival met inspirerende workshops en mooie muziek, het is meer dan dat. Je leeft vier dagen op het ritme van monniken en zusters, rond de kloosterkerk van de oude abdij Sion bij Deventer. Je kampeert gezellig in het weiland, we eten samen en je denkt na over de (jouw) zin van het leven. Wat doet er toe voor jou? Sta je wel eens stil bij wat jij belangrijk vindt? Sta je genoeg stil bij jezelf? Naast een inspirerende tijd overdag en het ontmoeten van wijze monniken en zusters, drinken we in de avond samen een biertje in de gezellige Kloosterfestival Kroeg en genieten we van mooie optredens van singersongwriters in de Oude Stal.

Data: 23- 26 augustus.

MOSKEEBEZOEK 29 JUNI



Utrecht, Ontmoet Abdulwahid van Bommel

Vraag je je weleens af wat er gebeurt in een moskee, hoe er wordt gebeden bijvoorbeeld? Ben je nieuwsgierig naar de islam, de omgang met de koran en bijvoorbeeld de rol van de imam in een gemeenschap, waarom islamitische vrouwen vaak een hoofddoek dragen? Wil je weten wat voor de islam belangrijke waarden zijn en hoe ze daar handen en voeten aan geven in hun dagelijks leven? Heb je altijd al eens een moskee van binnen willen zien?

Op 29 juni om 20.00 uur brengen we een bezoek aan de Ulu Camii Moskee in Utrecht. Abdulwahid van Bommel zal ons ontvangen en rondleiden. Hij houdt een inleiding over de zeven adviezen van Rumi voor een goed leven.

Datum: 29 juni.

Nijmegen, De Karmelregel

In de Karmelregel, ruim 800 jaar geleden ons geschonken, tekent zich een spirituele weg af, een weg die naar God voert, of liever: God de kans geeft ons te vinden.

WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Zwolle, Wandelfestival. Bewegen om stil te staan

De een trekt de deur achter zich dicht en gaat een blokje om in de avondzon. De ander banjert met een groepje door de bossen. Een volgende strikt haar schoenen en loopt naar Santiago in Spanje. Wandelen doet goed. In beweging wordt het van binnen stiller. Met de wind

We lezen iedere bijeenkomst een hoofdstuk of een gedeelte daarvan uit de Regel. We gaan met de tekst en met elkaar in gesprek over wat zij betekent voor ons leven: voor ons opengaan voor het Geheim.

Acht maandelijkse bijeenkomsten steeds op zaterdagmorgen van 10.15 tot 12.30 uur. De eerste keer is op 22 september 2018.

Data: 22 september, 20 oktober, 17 november, 15 december, 26 januari, 23 februari, 23 maart, 4 mei.

Huissen, Zomerweek, Zin in zingen

Een week samen klinken en zingen, eenvoudig en speels. We sluiten af met een klein concert in de prachtige kapel.

Het Dominicanenklooster biedt ons ruimte en rust om de stemmen te laten klinken en ze te laten horen. Geniet van het zingen, vrij en voluit. Samen met de groep kan het feest beginnen. Met speelse oefeningen ervaar je verschillende klanken die in de liederen weer terug komen. Er is ruimte voor individuele aandacht en een ieder kan zijn eigen stappen zetten in het proces.

Data: 11 – 15 juli.

door je haren komt er ruimte in je hoofd. Hijgend een berg opklimmend, kom je juist op adem. Het ritme van je stappen ordent je gedachten.

Een festival om je te laten inspireren en informeren over al die vrolijke, diepzinnige, stille, creatieve manieren van wandelen. Met lezingen, voorstellingen, workshops, wandelingen en een informatiemarkt in de inspirerende omgeving van het Dominicanenklooster.

Datum: 23 juni.



Lottum, [Mgr. Schravenwandeling](#) van Lottum naar o.m. de Gedenkkapel in Broekhuizen vorst. Op zaterdag 30 juni a.s. organiseert de Stichting Pelgrimswegen & Voetpaden samen met de mgr. Schravenstichting een wandeling vanuit Lottum naar twee pelgrimsoorden: voordat 'Klein Lourdes' in Tienray wordt bezocht gaan de pelgrims eerst naar Broekhuizen vorst voor een bezoek aan de gedachteniskapel van de uit Lottum afkomstige mgr. Frans Schraven, die ruim 80 jaar geleden in China werd vermoord.

Aanmelden is niet nodig, deelname is gratis.

Datum 30 juni, 10.30 aanwezig zijn.

Drongen, [Ignatiaanse fietsretraite](#)

Op de fiets met God

De Geest waait door je haren, Jezus zit achteraan op je bagagedrager, je draagt de bolletjes-trui niet en toch ontmoet je God op de berg... kan dat?

Tijdens 'Op de fiets met God' wagen we alvast een ontsnapping uit het peloton van lawaai en drukte van het dagelijks leven. Wie weet vangen we een glimp op van wat het betekent God te vinden in alle dingen.

Je hoeft geen Eddy Merckx te zijn, maar enige basisconditie is wenselijk. Dagelijks fietsen we maximaal 45 km, tenzij je er zelf nog een stuk bijdoet. Je zorgt zelf voor een fiets.

Data: 22-26 augustus 2018.



BEZINNING EN GEBED

Utrecht, Zomerdansdag 'De vreugde van de dans'

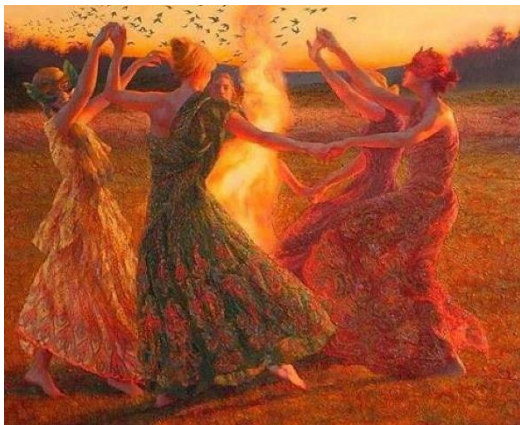
Dans omdat jij voor de dans bent geboren, dans omdat jou heel de schepping toezingt: open je handen, je hart, geloof je oren, volg de muziek die van eeuwigheid klinkt.

Uit 'Dansliedje' van Hein Stufkens Het is eind juni, de zomerzonnwende ligt net achter ons. De natuur is nu op haar mooist: bloeiend, stralend, in volle overvloed. Is er een mooier moment om samen het leven te vieren?

Hilde Debacker (1972) is spiritueel filosofe, compassietrainer en sacrale dansdocente.

Aanmelden: vóór 27 juni

Datum: zaterdag 30 juni.



Heeswijk, Weekendretraite 'Natuur en Stilte'

In deze retraite worden de stilte en het ritme van de abdij gecombineerd met de beleving van de natuur er omheen.

Door allerlei werkvormen en kleine opdrachten proberen we de aandacht meer te richten op de natuur om ons heen en de beleving ervan te verdiepen. Daarnaast maken we wandelingen in stilte en zoekt iedereen een plek om te mediteren. In het programma is steeds ook ruimte om deel te nemen aan de diensten of meditaties van het klooster.

De retraites worden begeleid door Mari Verstegen. Data: 29 juni – 1 juli.

Arnhem, Retraite Abdij Koningsoord

Deze retraite brengen we door bij de zusters Trappistinnen. Het klooster ligt op een stuwwal, aan de rand van De Veluwe. De omgeving is heuvelachtig en er is een grote afwisseling van bossen, weilanden, akkers, heide en beekjes.



De aankomst in het klooster is donderdag tussen 14.30 en 15.30 uur. Het vertrek is op zondag om ongeveer 14.00 uur.

Data: 12 tot 15 juli.

Utrecht, Meditatiedag met Ana Maria Schlüter 'Thuiskomen'

Het thema van deze meditatiedag vanuit de zen traditie is thuiskomen. Twee bekende verhalen, een uit de zenwereld en een ander uit de verzameling sprookjes van de gebroeders Grimm, zullen ons daarbij begeleiden en richting geven. De verhalen worden geïnterpreteerd als weg naar het eigenlijke zelf, als weg naar huis. Maar daarnaast zal er alle tijd zijn om tot innerlijke stilte te komen, om uit de verstrooiing van alledag bij jezelf te komen en de weg naar huis ook daadwerkelijk te ervaren.

Aanmelden: vóór 12 juli

Datum: zondag 15 juli.

Diverse locaties, Stille vakantie dagen

Het accent ligt in deze dagen op spirituele verdieping, tot rust komen en genieten. In de voormiddag krijg je een programma aangeboden met meditatie, verstillende oefening en een inleiding in de contemplatieve levenskunst. De namiddag vul je zelf in. Je kan rusten, schrijven of

genieten van de mooie ruime tuin. Je kan ook het historische stadje Brugge verkennen of een groene wandeling maken langs water en bomen, die men in de volksmond, de wandeling rond de vesten noemt. Sareptha bevindt zich op 5 minuten wandelafstand van het belfort/de grote markt in Brugge en op 5 minuten wandelafstand van de vesten. Ook de Belgische kust is niet ver!

Datum: Van maandag 23 juli (16 u) tot donderdag 26 juli (12 u).

Vught, [Passie voor Compassie](#) voor alle leeftijden. Op zoek naar wat ons verbindt

Wij vinden het – juist in deze tijd – belangrijk om samen te zoeken naar wat ons verbindt. Gebeurtenissen binnen en buiten ons land zetten de verhoudingen tussen bevolkingsgroepen onder druk.

We willen actief werken aan een samenleving waarin afkomst en levensovertuiging geen kloof veroorzaken en waarin alle Nederlanders zich thuis voelen. Wij geloven dat het kan! Door bewuster en vanuit compassie, mededogen en barmhartigheid te leven.

Datum: 3 - 5 augustus.

Steyl, [zomerretraite in Klooster St Michael](#)

In de zomer staat de natuur volop in bloei en is er leven in overvloed. Wij mensen vormen een onderdeel van de natuur, zijn zelf ook natuur. Ook wij kunnen bloeien en het leven volop in ons laten stromen. We hoeven alleen maar tijd te nemen om rust te vinden en op adem te komen. Dat kan in deze retraite. Dan neem je tijd voor jezelf en je vertraagt je levenstempo. In die vertraging kan helder worden hoe je leven eruit ziet, wat belangrijk voor je is en wat je anders zou willen. Meditaties vormen de belangrijkste 'voertuigen' van deze retraite

en deze vormen een belangrijke sleutel om bij jezelf te komen en vanuit het contact met je bron helderheid te scheppen en een nieuwe groei mogelijk te maken.

Data: 6 -10 augustus.



Doetinchem, [Meditatie en gebedweekend](#)

Een kloosterweekend in de benedictijnse Sint Willibrordsabdij in de Slangenburg-Doetinchem.

Het thema van het weekend is de apostolische geloofsbelijdenis: het Credo. Het is de oudste christelijke tekst. We stellen ons de volgende vragen: Wat betekenen de beden, hoe weten we het en waarom. We koppelen de beden aan geloofservaring en aan persoonlijk geloof.

Ook lezen we op een geestelijke manier/ Lectio Divina het Evangelie van de dag, waarbij de overweging van p. M. Schrama o.s.a. behandeld wordt.

Data: 17 - 19 augustus.

Huissen, [Zomerretraite: opnieuw in balans](#)

Soms heb je het gevoel dat je werk, je gezin, je omgeving, meer van je verwachten dan je kunt bieden; de balans tussen geven en ontvangen is verstoord. Deze retraite kan je helpen een nieuwe balans te vinden.

Dat hoort nu eenmaal bij het drukke en hectische bestaan van deze tijd, zeker, en meestal komt het ook wel weer goed; keert het tijdig weer ten goede.

Maar het gaat niet altijd vanzelf. Soms is het nodig om even 'stil' te gaan staan. Stil te worden in de tijd en de ruimte. Stil te worden in jezelf, om te voelen en te ontdekken waar het bij jou om gaat.

Deze retraite kan je daarbij helpen. Op het ritme van het klooster, ruimte voor gebed, stilte en persoonlijke gesprekken met de drie begeleiders.

Data: 22 – 25 augustus.

Helvoirt [Meerdaagse Retraite rond Laudato Si'](#)

De KNR organiseert een meerdaagse retraite rond de encycliciek Laudato Si': inzet en verwondering. Locatie bezinningscentrum Emmaus in Helvoirt.

Datum: 24 - 26 augustus.



EXPOSITIES

Berg en Dal, [Foto-expositie Jan en alleman](#)

Hoe kijken we naar elkaar? Dominicaan Jan Laan ziet heiligen niet als hoog verheven, maar zo alledaags als jij en ik. Op 1 juli viert hij in het klooster van Zwolle zijn 50e priesterfeest met de fototentoonstelling 'Jan en alleman'.

Het 50-jarig priesterschap van Jan Laan, prior van het Dominicanenklooster in Zwolle, wordt gevierd door het 'waarom' van zijn priesterschap centraal te zetten. Voor Jan is ieder mens heilig en heeft hij met deze ogen zelf altijd geprobeerd te kijken.

Dit wordt tot uitdrukking gebracht in een foto-expositie van alledaagse heiligen, een selectie mensen die Jan in die 50 jaar is tegengekomen. Mensen die voor hem door wie ze zijn, heilig zijn. Deze heiligen zijn persoonlijk uitgenodigd door de theatermakers Lucy Legeland en Jack Weijkamp van Firma Weijland en op de foto gezet door Kees Muizelaar.

Wie een eigen foto meeneemt van iemand die voor hem of haar heilig is, mag die toevoegen aan de expositie.

Datum: 1 juli.

Utrecht, [Shelter](#)

Zomerexpositie in het Catharijneconvent. Moderne kunstenaars hebben zich laten inspireren door het kloostergebouw, dat 550 jaar geleden gebouwd is. Spectaculaire werken van hedendaagse kunstenaars hebben een verrassende ontmoeting met het sfeervolle gebouw en de kostbare collectie meesterwerken waar het onderdak aan biedt. Ontdek wat kunst met u doet en welke betekenis het krijgt in het klooster. Naast de expositie is er ook een activiteitenprogramma met lezingen etc.

Het klooster, de woestijn en de wereld; Arnold Smeets

De woestijn en het klooster waren niet alleen ruimtes van afzondering van de wereld, veilig voor gevaren en verleidingen. In de woestijn en achter de hoge kloostermuren, was er tijd en ruimte om God te zoeken en te vinden. Maar, woestijn en klooster waren ook ruimtes vóór de wereld, waar monniken in gebed en studie van de Bijbel konden ontdekken wat God met de wereld voorhad. Het klooster werd gezien als een veilige plaats met een opdracht.

Datum: 24 juli

Bouwen aan/voor de ziel, Krijn Pantser

In de Middeleeuwen ondersteunden de kloostergebouwen het zielenleven en zielenheil van de bewoners. Anderzijds, zo werd gedacht, was de ziel zelf ook opgebouwd en ingericht als een soort klooster; een metaforische woning waarin een monnik thuis kon komen. Middeleeuwse monniken waren dan ook vooral spirituele bouwmeesters. In deze lezing hoort u hier meer over.

Datum: 9 augustus.



GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR
Postbus 111
5201 AC 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6921321
Email: communicatie@knr.nl