

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 91, augustus 2016

Redactioneel:

Kennismaken maken met het kloosterleven, retraites, wandelen, bezinning en gebed, exposities u kunt het vinden in deze nieuwsbrief.
Wij wensen u veel leesplezier.

JONGEREN**Nijmegen, [Lichtvoetig weekend 2016](#)**

Grijp jij ook ieder stil moment naar je smartphone? We praten steeds vaker online met mensen ver van ons vandaan. Daardoor vergeten we contact te maken met onszelf.

We worden meegenomen door een stroom van informatie, terwijl we eigenlijk willen thuiskomen bij onszelf.

Durf jij uit die stroom te stappen? We dagen je uit om dit Lichtvoetig weekend alle input van buiten los te laten en te ontdekken hoe je kan leven vanuit je hart.

Data: vr. 16 – zo. 18 sept. 2016



Nijmegen, [Het Huis van Aandacht is een oefenplaats voor leven met aandacht](#). Het is een huis voor jonge mensen van 18 t/m 35 jaar die het verlangen hebben hun dagelijks leven met (meer) aandacht te leven.

Aandachtig leven leer je niet in een weekendje. Het gaat niet om een methode of trucje, maar om een levenshouding die je je langzaam en met veel vallen en opstaan eigen kunt maken. Het Huis van Aandacht organiseert weekenden waarin we dit proces inoefenen en ondersteunen.

Data: 16-18 september en 21-23 oktober.

Zundert, [Kennismaking met het kloosterleven](#)

Abdij Maria Toevlucht in Zundert biedt gelegenheid om kennis te maken met hun manier van kloosterleven.

Deelname aan dit weekend staat open voor mannen tussen de 20 en 40 jaar. Het programma biedt o.a. in gesprekken met broeders en rondleidingen in de abdij.

Data: 21 tot 23 oktober

SPIRITUALITEIT

Heeswijk-Dinther,

[Retraiteweekende: De reis naar je hart](#)

Van iemand die gepassioneerd leeft, zijn genegenheid laat stromen en



vergevingsgezind is, zeggen we dat hij of zij een groot hart heeft. Deze retraite is bedoeld om de kwaliteiten van het hart verder te ontwikkelen. Je

verkent je levensgevoel en je hartenwens en gaat na of deze voldoende ruimte kan krijgen. Je onderzoekt ook de hindernissen die er zijn: waar ben je mee in strijd? Wat lukt niet? Als je erachter komt wat er in de weg zit, kun je je daarvan bewust worden en andere keuzes maken.

Data: 16-18 september 2016

Amsterdam, [Opendag La verna](#)

Gelegenheid om te proeven van de sfeer in La Verna en van een aantal activiteiten waaraan je dit najaar kunt deelnemen. Meerdere cursusleiders leiden een workshop. Je kunt aan enkele hiervan meedoen. Vanaf begin september is het dagprogramma te zien op de site van La Verna.

Aanvang: 14.00 – 17.00 uur.

Datum: 17 september 2016

Amsterdam, [Kunst en religie: inspiratie of concurrentie?](#)

Voor de kunst van nu is religieuze beeldtaal nog steeds een bron van inspiratie. Om bijvoorbeeld de menselijke ervaring met het lijden uit te drukken, putten kunstenaars – religieus of niet – met overtuiging uit de traditie van verraad, lijdensweg, kruisiging en piëta. Evengoed is het voor de beschouwer of de criticus heel goed mogelijk om in absoluut niet religieus bedoelde kunst van atheïstische kunstenaars toch een religieuze of spirituele dimensie te ontwaren. Als het om existentiële vragen gaat lijkt de kunst soms de religie zelfs te verdringen. In deze lezing verkennen we dit terrein a.d.h.v. een groot aantal sprekende voorbeelden.

Tijd: 20.00 uur - 22.00 uur

Datum: donderdag 29 september 2016 |



WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Nuth, [Rosatocht van Nuth naar Sittard](#)

Op de dag vóór de bekende Rosa-processie in Sittard, is er een 17 km lange wandeling naar dit bijzondere stadje, vanuit Nuth; o.m. via de Vredeskapel bij Schinnen en de Pater Karelkapel te Munstergeleen.

De wandeling begint op 12.30 uur bij de parkeerplaats van station Nuth. De officiële start is evenwel 3 km verder bij de Vredeskapel bij Schinnen.

Datum: 27 augustus 2016.

BEZINNING EN GEBED

Wittem, 'Hoe hou ik het vol...?!'

Studiemiddag rond barmhartigheid in de zorg.

Het thema 'barmhartigheid en zorg' is gecompliceerd, want 'barmhartigheid' wordt door vrijwel niemand in de zorg gebruikt. Men praat liever over medemenselijkheid, medeleven of solidariteit. Met name grote bureaucratische processen en protocollen leggen zo'n tijdsdruk op de uitvoering van de zorg, dat er geen gelegenheid is om uitvoeriger met patiënten contact te hebben. Er is zagezegd geen tijd om barmhartigheid vorm te geven ... tenzij in de houding van de verzorging. Uit zijn/haar houding en spiritualiteit blijkt barmhartigheid. Hoe doe je dat – en vooral, hoe houd je dat vol?!

Datum: 9 september 2016.

Arnhem, Bezinningsdag Van je hoofd naar je hart



Tijdens deze dag word je meegenomen op een reis van je hoofd naar je hart. Je innerlijk krijgt aandacht, je gevoel gaat spreken. We laten weinig prikkels van buitenaf binnen, zodat wat echt van belang voor je is, gehoord kan worden. Een citaat uit de bijbel helpt om vol aandacht te geven aan de onvermoede werking binnenin. Inspiratiebron is Lectio Divina, de

leesmethode van monniken die leert de eigen ervaring centraal te stellen. Gaandeweg kom je tot jezelf, wordt het stiller en ga je luisteren door de woorden heen.



Meditatie, natuurbeleving en verwerkingsvormen, zoals gebaar, gebed, klank, vorm en kleur, brengen je dichterbij jouw kern. Het ervaren in stilte, het samenzijn en het kloosterritme dragen bij aan gevoel van ruimte, verbondenheid en inspiratie. Dat sterkt het vertrouwen in tijden van onzekerheid.

Datum zaterdag 24 september 2016.

Maarsse, Stilte driedaagse

Niet iedereen kan in het weekeind tijd en ruimte maken. Daarom een nieuwe gelegenheid om gedurende een werkweek een aantal dagen vrij te maken om in de stilte Gods aanwezigheid zoeken. Stilte kan ons van ons verlangen naar God bewust maken. Maar stilte kan ook onwennig, wat verwarrend zijn, want in de stilte worden we ons ook bewust van onze onrust. We oefenen ons in het besef dat God zich ook in de stilte laat ontmoeten. Hij die zegt: "Jij bent mijn geliefde kind." Van je retraite begeleider krijg je tijdens

begeleidingsgesprekken, oude geestelijke oefeningen om aan de stilte vorm te geven: een meditatieoefening, een stiltewandeling.

Locatie: het Koetshuis in Maarssen
maandagmiddag 16.30 tot
woensdagmiddag 16.30 uur.
Data: 17-19 oktober

Klein Zundert, [Kennismakingsweekend abdij Maria Toevlucht](#)

Kennis maken met het kloosterleven voor mannen tussen 20 en 40 jaar. Er zijn tijdens

dit weekend o.a. gesprekken met broeders en rondleidingen in de abdij voorzien.
Data: 21 t/m 23 oktober.

Dordrecht, [Stichting Karmelkring Elia](#)

Dordrecht wil een vindplaats zijn waar mensen samen met geestverwanten, aan het denken worden gezet. Waar ze willen meelopen op de weg van een twijfelend zoeken naar het Ongewetene. Een zoeken dat troost geeft en tegelijk prikkelt.

EXPOSITIES

Wittem, [Kunstdagen](#)

Kunstdagen Wittem is een festival in de historische en monumentale Kloosterbibliotheek van Wittem, in het Limburgse Heuvelland. Eén van de mooiste kleine concertzalen van Nederland. Jaarlijks in de maand september zijn er concerten, literatuur, beeldende kunst, educatieve projecten, lezingen.



GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



Email: communicatie@knr.nl

COLOFON:

U ontvangt deze tweemaandelijke nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR
Postbus 111
5201 AC 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6921321