

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 114, januari 2020

Redactioneel:

Voor u ligt de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. Een jaar waarin allerlei plekken voor bezinning en stilte weer een uitgebreid programma hebben opgesteld met veel nieuwe activiteiten die u bezinning en inspiratie kunnen bieden. Een deel van die inspiratie vinden we in de Bijbel. Dit jaar wordt ook voor het eerst de Maand van de Bijbel gehouden. Deze start met een dag vol lezingen en workshops in de abdij van Egmond op 24 januari en eindigt in de Abdij van Berne op 14 februari met een dag rond het Hooglied. Op de speciale website vindt u alle activiteiten.

De KNR wil dit jaar gaan nadenken over het 'Omgaan met verschillen.' In de Vastentijd biedt de KNR daarvoor enkele Vastenmeditaties aan die ons laten nadenken over hoe we hier zelf mee omgaan. 'Hoe ga ik om met mensen die anders zijn en denken dan ik? Oordeel ik soms niet te snel? Sta ik open voor verschillen?' Aan de hand van een bijbeltekst zullen zeven religieuzen ons hiermee op weg helpen. Wilt u deze ontvangen? Meldt u dan aan via communicatie@knr.nl

In het kader van dit jaarthema is de KNR dit jaar ook op zoek naar mensen en initiatieven die zich inzetten om verschillen juist te overbruggen. Zij komen in aanmerking voor de KNR-Waarderingsprijs. Een prijs van de religieuzen voor een project of initiatief waarin de religieuzen zich herkennen en dat door middel van onderwijs of vorming in brede zin bijdraagt aan het overbruggen van verschillen en het samenbrengen van diverse bevolkingsgroepen. Meer hierover www.knr.nl bij KNR-Waarderingsprijs.

JONGEREN

Vught, [Passie voor Compassie voorjaar 2020 jongeren](#)

Wil je een weekendje tot rust komen op een super mooie locatie in de natuur?

Vind je het leuk om met anderen te praten over zingeving?

Wil je persoonlijk groeien?

Kom dan van 7 t/m 9 februari naar Passie voor Compassie!

Tijdens Passie voor Compassie ben je even niet met de dagelijkse dingen bezig en sta je stil bij wat écht belangrijk is voor jou. Wat betekent compassie voor jou?

Je volgt gastcolleges van inspirerende sprekers uit verschillende culturen en hebt ontmoetingen met mensen die je in het gewone leven misschien niet zo snel zou hebben.

Wil jij zonder oordeel het gesprek aangaan met anderen? Na dit weekend kijk je met andere ogen naar jezelf en de wereld!

Data: 7 t/m 9 februari.

Berkel-Enschot, Exclusief weekend voor jonge mensen

Vanaf 2020 stelt het gastenhuis enkele weekends exclusief open voor jongerengroepen en individuele jongeren.

Tijdens het weekend krijgen jonge mensen van 18 t/m 25 jaar de kans om te proeven van de stilte, om deel te nemen aan de gebedstijden van de monniken en om via diverse technieken aan de slag te gaan met de Bijbellezing van de zondag. Hierbij is een deelname aan de Nachtwake een geweldige ervaring. Het weekend wordt op zondagmiddag afgesloten met een bezoek aan de bierbrouwerij la Trappe. Het weekend wordt begeleid door de pastoraal werkster Margreet Chatelion Counet-Sanders. Enkele monniken verlenen daarbij hun medewerking.

Informatie en inschrijving gebeurt via een e-mail naar: margreetsanders@hotmail.com

Data: 13 t/m 15 maart.

Westvleteren, Retraite met de contemplatieve oefeningen

Franz Jalics (een Hongaarse Jezuïet) biedt een weg aan waarbij het stille gebed de ruimte wordt om je af te stemmen op God.

Via de waarneming van de natuur, de adem, en van ons lichaam voeren de oefeningen naar de eenvoud van het Jezusgebed.



Doorlopende stilte. Gezamenlijke meditatietijden meerdere uren per dag. Dagelijks inleiding en handreiking. Persoonlijk begeleidingsgesprek. Waarnemen in de natuur.

Ongeveer 30 minuten per dag helpen met praktische taken.

De meditatietijden duren 25 minuten. Tussen de eenheden is er de mogelijkheid om meditatief te lopen.

Er is ruimte voor lichaamsbeweging in de natuur. Voor wie wil is het mogelijk 's ochtends aan te sluiten bij qi-gong: zachte ademen bewegingsoefeningen.

Wij worden meegedragen door de monniken van de Sint-Sixtusabdij.

Wij zijn uitgenodigd om dagelijks de Eucharistie en de Vespers samen met de broeders te vieren.

Aanmelding: Via e-mail: gastenhuis@sintsixtus.be, Telefonisch: +32(057)401970

Informatie: Theresia de Meijer, tdemeijer@hetnet.nl

Datum: 26 maart 2020.

Megen, Kloosterweekend : Kennismaking met het leven van Franciscus

Tijdens dit introductieweekend leer je samen met de andere deelnemers (maximaal 9) op een laagdrempelige manier het leven van Franciscus kennen. Wie was die man? Wat bewoog hem? Waar lag zijn diepste verlangen? Hoe inspireert zijn levenswijze ons nog in de 21e eeuw? Daarbij gaat het niet zozeer om kennisoverdracht, maar veel meer om het beleven en ervaren van zijn nalatenschap.

Op vrijdag maak je kennis met de groep en de twee begeleiders. Op zaterdag leer je het leven van Franciscus beter kennen, maak je kennis met 'de dialoog' als basis en methodiek van de oriëntatie, met meditatie en gebed. Op zondag staan we vooral stil bij de vraag wat zijn leven en levenswijze, voor jouw leven kan betekenen. Samen mag je dat vierend afsluiten op de zondagmorgen of het begin van de middag.

Inschrijven: kloosterweekend.nl@gmail.com

Datum: 27 – 29 maart.



SPIRITUALITEIT

Rotterdam, [The God of bits and bites](#)

Op woensdagavond 22 januari om 20.00 uur spreekt in de Eendrachtskapel in Rotterdam de Dominicaan Michael Dominique Magielse over gebed, liturgie en digitalisering.

Als voormalig journalist geeft hij een unieke inkijk in de werking van nieuws en sociale media die hij in verband zal brengen met zijn onderzoeken aan de Tilburg School voor Theologie.

Entree gratis. Voertaal Engels.

Datum 22 januari 2020.

eigen kleur, achtergrondgeluid en is daarmee echt uniek. Een zeer creatieve aanvulling op de interviews.

Huissen, [Tweedaagse Vertrouwen in leven en werk](#)

Onze aandacht drijft in deze snelle wereld gemakkelijk weg. Stabilitas, een eeuwenoude kloosterwaarde, kan jou helpen te blijven bij waar je bent. Geduldig voortgaan in plaats van ingaan op de volgende impuls. In deze 2-daagse ga je ervaren waar jij vertrouwen voelt in leven en werk.

Utrecht, [Podcast lekker Stil](#)



Lekker Stil is een fascinerende podcast serie over de stilte. Praten over de stilte geeft een intiem inkijkje in iemands leven. Waarom vinden we stilte makkelijk of juist zo moeilijk? Wat zijn de mooiste stille momenten en zoeken we stilte om ons heen of stilte in onszelf?

In deze podcast serie praat Anne Stael niet alleen met uiteenlopende interessante mensen over de stilte, je kan ook naar de stilte luisteren. Op elke plek heeft ze een uur stilte opgenomen. Elke stilte heeft zijn



Stabilitas betekent vrij vertaald: erbij blijven, niet weglopen. Bij contemplatieve ordes wordt deze waarde letterlijk opgevat: je kiest voor een gemeenschap, een plek en je blijft daar.

Wat de waarde 'stabilitas' voor jou kan betekenen ga je in deze 2-daagse aan den lijve ondervinden. Het blijft niet bij een mooi

verhaal, je gaat aan de slag met concrete voorbeelden uit jouw leven en werk.
Data: 13 - 14 februari 2020.

Utrecht, [Augustijnse Studie- en ontmoetingsdag](#)

Het Augustijns Instituut organiseert in samenwerking met het theologisch centrum LUCE op vrijdag 14 februari 2020 in het auditorium van het Catharijneconvent te Utrecht de 19de studie- en ontmoetingsdag met boekpresentatie. De dag wordt aangeboden aan alle geïnteresseerden in Augustinus en in de augustijnse spiritualiteit, en aan allen die belangstelling hebben voor de werkzaamheden op het Augustijns Instituut.

Aanleiding is de nieuwe vertaling van Augustinus' preken: 'Bidden met je handen: preken 358A-396 over verschillende thema's.' Tijdens de dag o.a. adviezen van Augustinus bij het maken van een preek en ervaringen van een straatpastor met Augustinus.

Aanmelden voor 8 februari. Kosten € 15,--
Datum: 14 februari.

Utrecht, [Filmmiddagen](#)



In haar visietekst verwoordt de Graalbeweging haar bereidheid de toestand van de wereld onder ogen te zien en daarbij uit te kijken naar tekens van hoop. De films gaan geen van alle de harde realiteit uit de weg maar bieden toch hoop doordat de mensen erin blijf geven van medeleven. Elke filmmiddag heeft dezelfde opbouw. Eerst de ontvangst met koffie en thee, een kennismakingsrondje en inleiding. Daarna de vertoning van de film gevolgd door een nabespreking. Het thema

van dit seizoen is: LGBT (lesbisch, gay, bi-, en transseksueel).
Aanmelden uiterlijk 2 dagen van te voren.
Data: 14 februari, 13 maart, 8 mei.

Heeswijk, [Boekpresentatie Spiritueel Moederschap](#)

In Augustinus' zoektocht naar innerlijke vrede spelen twee vrouwen een belangrijke rol. Zijn moeder Monnica, die hem vertrouwd maakt met het christelijk geloof, en zijn vriendin met wie hij een duurzame relatie heeft en die de moeder is van zijn zoon. In zijn Belijdenissen brengt Augustinus zijn moeder in verband met het geestelijk leven, terwijl hij de relatie met zijn partner associeert met seksualiteit en zondigheid.

Op basis van haar geprezen proefschrift schreef Kitty Bouwman dit boek voor een breder publiek, waarin zij haar vernieuwende visie op Augustinus beschrijft. Het spirituele moederschap blijkt een sleutelrol te spelen bij Augustinus' inwijding in het geheim van God. In het moederschap van de twee belangrijkste vrouwen in zijn leven komt een dimensie aan het licht die tijd en ruimte overstijgt en raakt aan God.

Aan het einde van de presentatie signeert de auteur haar boek in de boekhandel.

Toegang vrij, reserveren op: activiteiten@bernemedia.com
Datum: 22 februari 2020.

Utrecht, ['Mediteren met Hildegard van Bingen'](#)

Deze serie meditaties met Hildegard van Bingen helpt je om de balans te vinden tussen lichaam en ziel. De spirituele wijsheid van Hildegard van Bingen, een abdis uit de 12e eeuw, heeft verrassend veel te zeggen voor vandaag. Hildegard is origineel: haar denken over God is rechtstreeks gebaseerd

op haar visioenen en haar observaties van de natuur.

In deze serie van vier bijeenkomsten mediteren we aan de hand van haar visioenen, haar muziek en haar wijsheid. Je ontdekt nieuwe horizonten om je eigen spiritualiteit verder te ontwikkelen.



Aanmelden:
vóór 4 maart
Data: 6, 13, 20 en 27
maart.

WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Noorbeek, [SPV begint jubileumjaar met wandeling naar 'Sint-Briej'](#)

De Stichting Pelgrimswegen & Voetpaden (SPV) bestaat in 2020 25 jaar en organiseert dit jaar elf wandelingen die in de afgelopen kwart eeuw de meeste waardering kregen. Een 'klassieker' vanaf de beginjaren is de wandeling naar het Zuid-Limburgse plaatsje Noorbeek op 1 februari, Jaarfeest van Sint-Brigida. Uiteraard ontbreekt deze wandeling niet in het jubileumjaar. Noorbeek is al sinds 1634 pelgrimsoord is van de legendarische Sint-Brigida, stichteres van het klooster Kildare in Ierland. Vertrekpunt van de 12 km lange winterochtend-wandeling is Klooster Wittem, gestart wordt met een korte introductie en het pelgrimsgebed. In de parochiekerk in Margraten is een korte bezinning. Andere wandelaars kunnen zich er om 09.00 uur bij de pelgrims aansluiten voor de laatste 6 km.

Om 11.00 uur is in de dorpskerk van Noorbeek de eucharistieviering, samen met de parochiegemeenschap. In deze viering wordt volgens een oude traditie water en brood gezegend.

Na afloop kan men meedoen aan het gezellige 'frühschoppen' in een van de café's van het dorp. Wie wil kan om 13.00 uur vanaf Herberg St.Brigida mee terug wandelen naar Wittem langs een andere, mooie route van 13 km. U kunt ook met de bus terug naar Wittem .

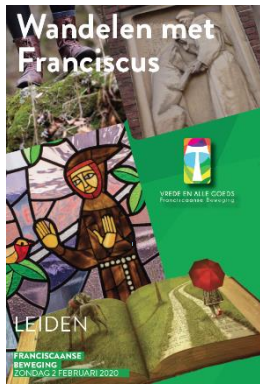
Om mee te wandelen is opgave vooraf niet nodig; op tijd aanwezig zijn in Wittem (07.00 uur) of Margraten (09.00 uur) is voldoende. Deelname is gratis.

Deze en tien andere wandelingen in dit jubileumjaar staan ook vermeld in een gratis programmaboekje. Bij het einddoel van elke wandeling in dit jubileumjaar kan men in dit wandelboekje een pelgrimsstempel laten zetten. Het jaarprogramma is ook te downloaden via de site www.spvlimburg.nl.

Datum: 1 februari 2020.

Leiden, [Bezinnende wandeltocht door Leiden](#)

In 2020 staan verhalen centraal bij de Franciscaanse Beweging. Door een verhaal te vertellen komen de gebeurtenissen en de personages tot leven. Zo krijgen we een inkijkje in de wereld van mensen wie we normaal gesproken niet zo snel ontmoeten en met wie we niet zo snel in gesprek gaan.



Leiden is een stad van ontdekkingen. Eigenlijk is heel de binnenstad van Leiden één groot monument. Door de rijke historie staat de stad bol van de verhalen. Op zondag 2 februari starten we de wandeling van ong. 8 km vanuit de Hartebrugkerk in Leiden.

Deze kerk is rond het jaar 1825 gebouwd in waterstaatstijl. Op een gevelsteen van de kerk staat een beeltenis uit het verhaal van Franciscus en de wolf. Dit franciscaanse verhaal biedt ons een schat aan verdieping en reflectie.

Voorafgaand aan de wandeling is er gelegenheid de kerkdienst in de Hartebrugkerk bij te wonen om 11.15 uur.

De Franciscaanse Beweging (FB) organiseert al vele jaren wandelingen in het hele land. Zij brengt mensen samen die zich aangetrokken voelen tot het gedachtegoed van Franciscus en Clara van Assisi. Kernwaarden van de FB zijn: eenvoudig, betrokken, kwetsbaar en vredelievend.

Datum: 2 februari 2020.

Rome, [Inspirerende Rome reis](#)

DrieTour biedt ook dit jaar in samenwerking met Joke Litjens van Werkplaats voor de Ziel en Rome- en Vaticaan kenner, Stijn Fens, een inspirerende Rome reis aan. Een reis gericht op mensen die de bekende 'highlights' willen vermijden. Dit is Rome met aandacht voor bijzondere kerken en nieuwe plekken, waar je normaal gesproken aan voorbij loopt. Zo ontloopt u de massa en beleeft de sfeer van deze altijd boeiende stad op geheel nieuwe wijze.



De verhalen van Stijn brengen Rome en zijn geschiedenis nog meer tot leven.

Joke houdt regelmatig meditaties of vieringen om de inspiratie van Rome in je hart te laten komen.

Door de unieke combinatie van verhalen en meditaties ervaart u de Eeuwige Stad zo op een unieke, inspirerende manier!

Data: 2-7 oktober 2020.

Wittem, [Dag van de Pelgrim](#)

Op 20 maart biedt Klooster Wittem de jubilerende SPV de 'Dag van de Pelgrim' aan. Voor iedereen die van pelgrimeren houdt of er meer van wil weten.

In de ochtend gaan we ook op pad; op pelgrimage en in de middag houden we een mini-symposium over pelgrimeren onder leiding van mw. Hella van der Wijst.

Datum: 20 maart 2020.

BEZINNING EN GEBED

Tilburg, Psalmavonden door Titus Brandsma Instituut

Evenals voorgaande jaren verzorgt het Titus Brandsma ook aan het begin van 2020 weer vier psalmavonden in Elim.

De inleiders sluiten aan bij ervaringen die we in het dagelijks leven kunnen hebben en maken een verbinding met de ervaringen en de wijsheid die in psalmen liggen opgesloten.

Thematiek dit keer: 'Naderingen van God' Psalmen zijn naderingen van God, ze zijn onderweg naar het Grote Geheim van alle leven, honderdvijftig pelgrimswegen.

Data: 22, 29 januari, 5, 12 februari 2020.

Den-Haag, Bach binnenstebuiten: Lezing

Ad de Keyzer in Haagse Kloosterkerk
De Stichting Cantatediensten Kloosterkerk Den Haag organiseert enkele workshops over de muziek van Bach. De workshops geven de bagage om de cantates van Bach met meer begrip te kunnen beluisteren. J.S. Bach schreef elk van zijn ca. 200 cantates voor een bepaalde zondag of kerkelijke hoogtijdag. Door de cantates te beluisteren met het kerkelijk jaar mee, beleef je mee hoe Bach de thema's en lezingen van iedere zondag en feestdag muzikaal verwerkt.

Ad de Keyzer, vrijwillig medewerker van het Titus Brandsma Instituut bijt het spits af: 'Bach en het Woord'

Cantate 156 'Ich steh mit einem Fuss im Grabe' geeft ons stof tot nadenken over onze eigen kwetsbaarheid aan de hand van de evangelietekst over hoe Jezus mensen genezend nabij was. We zullen zien en horen hoe Bach niet alleen met het Woord bezig is geweest, maar ook hoe het woord hem heeft bewogen. Dat maakt elke cantate actueel, hier en nu.

Datum: 25 januari 2020.

Heeswijk, Het Hooglied – Inspiratiemiddag in het kader van de Maand van de Bijbel



Op de dag van de liefde, vrijdag Valentijnsdag 14 februari, organiseert boekhandel Berne in het kader van De Maand van de Bijbel, een inspiratiemiddag rond het bijbelboek Hooglied, waarin de liefde wordt bezongen. Met lezingen door Joost Jansen o.praem en Philippe van Heusden, en muzikale Hooglied-omlijsting door Vocaal Ensemble o.l.v. Hanna Rijken.

U kunt plaatsen reserveren per e-mail op activiteiten@bernemedia.com

In de week voorafgaand aan de activiteit ontvangt u nader bericht.

Datum: 14 februari.

Tilburg, Ecologische ethiek. Waar zijn we nu helemaal mee bezig

"Waar zijn we nu helemaal mee bezig? Een goed gesprek"

Een Vraag & Antwoord-sessie met Dr. Louke van Wensveen (ecologisch ethicus) en Prof. Dr. Ir. Bastiaan Zoeteman (emeritus professor duurzame ontwikkeling).

Hoewel er in de media, bij de overheid en onder jongeren veel aandacht is voor klimaatverandering, blijft het voor veel mensen iets van ver van hun bed. De vraag is hoe je verder komt dan goede bedoelingen. Met andere woorden: hoe zorg je dat duurzaamheid blijvend verankerd wordt in het gedrag van mensen. De vraag naar de duurzaamheid van duurzaamheid staat centraal bij ecologische ethiek.



Ecologische ethiek is het thema van een publieksreeks die Franciscaans Studiecentrum organiseert in samenwerking met TST Luce. In de reeks gaat het om de morele motivatie van mensen: hoe kan je de omslag maken van eigenbelang naar algemeen belang? Het begint allemaal met de vraag: waar ben ik nu helemaal mee bezig?

In enkele bijeenkomsten wordt het belang van een ecologische ethiek nader verkend: hoe is een ethische omslag naar algemeen belang te organiseren? Hoe helpen inzicht en ontmoeting, hoe zinvol is voorlichting en zijn (overheids)maatregelen? En: hoe voltrekt zich nu deze omslag werkelijk? Kun je organiseren dat hij zich voltrekt? Kunnen mensen bewogen worden tot een morele omkeer naar belangen van waarde? En, kan je er van genieten?

Data: 14 februari, 8 mei.

Utrecht, [Passieconcert Caldara, Kodály en Lauridsen](#)

Op Palmzondag 5 april om 15.00 uur zingt Projectkoor Passio twee versie van het beroemde middeleeuwse gedicht over het verdriet van Maria die haar Zoon aan het kruis ziet hangen.

Stabat mater van Antonio Caldara (1725), m.m.v. organiste Susanna Veerman en vocaal kwartet Oculus.

Stabat mater van Zoltán Kodály (1898, herzien in 1962).



Als moderne tegenhanger zingt Projectkoor Passio een lied over de sterrennacht, hoog boven de aardse zorgen, Sure on this Shining Light van Morten Lauridsen

Datum: 5 april

EXPOSITIES

Uden, [Genesis](#) - Harry van der Heyden (1941-2019)

Met de winterexpositie Genesis rondom de Brabantse kunstenaar Harry van der Heyden krijgen bezoekers van museum Krona een verrassend inkijkje in het scheppingsproces van deze kunstenaar, die in het voorjaar van 2019 na een rijk leven overleed op 77-jarige leeftijd. Hoe kwam hij tot zijn kunst? Wat speelde er zich in zijn hoofd af?



Het scheppingsverhaal is de rode draad waarmee het werk van Harry van der Heyden tot leven komt. Tijdens de expositie wordt dit verhaal verteld aan de hand van drie, chronologisch geplaatste thema's die gekoppeld zijn aan zijn kunstwerken: chaos, schepping en stilte en bezinning. Door de spirituele en religieuze context in de kunstwerken van Van der Heyden vormt zijn oeuvre een mooie verbinding met de visie van Museum Krona.

Datum: t/m/ 1 maart 2020.

GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR
Postbus 111
5201 AC 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6921321
Email: communicatie@knr.nl