

Stilte, verbondenheid, bezieling

Redactioneel:

In deze eerste nieuwsbrief van 2019 vindt u zoals ieder jaar veel activiteiten die ons meene-
men in de Vastentijd. Het is een periode van soberheid, stilte en bezinning. Dat kan door
middel van een retraiteweekend of bezinningsdag, maar ook door de dagelijkse digitale
meditaties. Traditiegetrouw biedt uitgeverij Abdij van Berne ook dit jaar weer een boekje
aan [‘Op weg naar Pasen’](#), met daarin teksten en gebeden om toe werken naar Pasen.
De Vastentijd is ook een periode om ons te laten inspireren door anderen. Bijvoorbeeld door
de Salesianen van Don Bosco, die een documentaireserie van drie afleveringen hebben
gemaakt waarin zij hun spiritualiteit en levenswijsheid delen. Geheel volgens deze tijd te zien
via [YouTube](#)
We hopen dat deze nieuwsbrief u weer voldoende inspiratie biedt voor een goede vasten-
tijd.

De redactie

JONGEREN**Amsterdam, [Programma op maat – jongvolwassenen](#)**

Kom met je groep naar La Verna! Scholieren, studenten, parochie- of gemeentegroepen en
andere groepen zijn van harte welkom voor een ‘programma op maat’.

Dat kan zijn:

- Een kringgesprek met een broeder over geloofs- en levensvragen.
- Een rondleiding door ons klooster La Verna.
- Een bezinning op een eigen thema van jullie groep.
- Een inleiding over franciscaanse spiritualiteit.
- Een inleiding over het centrum voor spirituele ontwikkeling La Verna en het leven van de broeders.
- Een maatschappelijke stage-activiteit zoals (kerst)kaarten recyclen of in de keuken iets lekkers maken voor vluchtelingen.
- Een zangworkshop.
- En misschien heb je zelf andere ideeën of vragen?



Datum: in overleg

Amsterdam, [weekend rond de Stille Omgang](#)

De franciscanen in Amsterdam organiseren een weekend rond de Stille Omgang in Amsterdam. Het thema is: VREUGDE! Start zaterdag 16 maart om 14.00 uur! Neem voor de kennismaking een afbeelding mee (op papier of op je mobiel), die voor jou 'Vreugde' symboliseert. Daarna volgt een inhoudelijke bijbels-franciscaanse bezinning op het thema. Met enkele jongeren bereiden we daarna de warme maaltijd voor. We bidden de vespers en genieten de warme maaltijd met de broeders. Aansluitend gaan we naar hartje stad Amsterdam en nemen deel aan het jongerenprogramma vanaf 19.30 uur in de Mozes en Aäronkerk. Aansluitend lopen we de Stille Omgang, keren in de nacht naar het Stads klooster terug en overnachten er. Op zondag is er na de brunch nog een eucharistieviering en nabespreking. Data: 16 – 17 maart.

Utrecht, [Kom en zie](#)

Een weekend bij de Broeders van Sint Jan om mee te leven, te praten, te bidden en na te denken over religieus leven. Een goede kans voor wie wil onderzoeken of het leven in een religieuze gemeenschap misschien iets voor hem/haar is. Je kunt in gesprek gaan met enkele broeders en zusters en een weekend lang het leven in de gemeenschap ervaren. Data: 29 – 31 maart.

SPIRITUALITEIT

Huissen, [Verdiepingsretraite Het Compassie-Kompas](#)



Het Compassie-Kompas scheidt een context om onszelf en hoe we in de wereld staan te onderzoeken. Wat is je intentie? Kun je je aandacht richten? Hoe is je innerlijke houding? Wat is je reactie als het tegenzit? Iedereen doet, denkt, voelt, spreekt en iets in ons is daar gewaar van. Soms gaat het goed met ons en soms is het allemaal een beetje te veel. Door training in aandacht ontdek je innerlijke ruimte en ontspan je. Geïnspireerd door compassie vindt je betekenis en diep welbevinden.

Data: 18 t/m 22 februari.

Heeswijk, [Inspiratiemiddag met Marga Haas](#)

Marga is auteur van diverse boeken. Haar laatstverschene boek is Parelduiken. In 'Parelduiken' stoft ze de oude bijbelteksten af en presenteert ze ze zo fris en sprankelend, zo eerlijk, zo open en ontwapenend, dat ze mensen van nu op een nieuwe manier aanspreken. De 52 korte overwegingen geven stof tot nadenken en vragen om herlezen te worden.



Marga zal ook ingaan op haar grote inspiratiebron, Meester Eckhart.

Marga Haas is theologe, en werkt als geestelijk verzorger in een hospice.

Datum: zaterdag 23 februari.

Zwolle, Kloostercollege XL: Ongeneeslijk Religieus

God is terug in Nederland, religie leeft weer, tegelijkertijd sluiten tal van kerken. Wat is er aan de hand en waarom blijven mensen zoeken naar zin en betekenis? Hoe kan het dat mensen die opgegroeid zijn zonder God en kerk nu toch aanhaken? Op deze avond hoor je een aantal vooraanstaande sprekers en een muzikant over het ongeneeslijk religieuze henzelf en van onze samenleving in 7x7 minuten. Daarna volgt er een gesprek met elkaar.

Datum: 28 februari.

Utrecht, Spiegels voor de ziel – lezingenreeks

Onze ziel heeft voeding nodig om gezond te blijven, telkens weer. Voor deze reeks nodigen wij auteurs van een recent boek op levensbeschouwelijk gebied uit om een inspirerende lezing te geven.

In haar nieuwe boek 'In negen stappen naar innerlijke bloei', beschrijft Lisette Thoof negen spirituele rechten die we allemaal hebben, alleen al omdat we mens zijn, zoals het recht om te aarden, het recht om te vertrouwen, het recht om krachtig en vitaal aanwezig te zijn... en nog zes, die zich energetisch in je lichaam bevinden, in de chakra's.

In deze interactieve lezing vertelt Lisette over deze rechten, en geeft ze bovendien een simpel stappenplan dat werkt met chi(levenskracht), handgebaren en uitspraken, waardoor je elke dag weer jezelf helemaal kunt laten doorstromen en opbloeien.



Aanmelden vóór 14 maart.

Datum: vrijdag 16 maart.

Tilburg, Studie- en inspiratiedag. Wie loopt er weg met Maria?

Een studie- en inspiratiedag rond Mariadevotie. Kunnen traditionele vormen van Mariadevotie een rol spelen om het christelijk erfgoed weer nieuw leven in te blazen of is daar meer voor nodig. Tijdens dit symposium verkennen we via theologische en cultuurwetenschappelijke invalshoeken deze vragen.



Doelgroep zijn theologisch en mariaal geïnteresseerden, pastores en geestelijk verzorgers in het basis- of categoriale pastoraal en kerkelijke vrijwilligers, bijvoorbeeld vrijwilligers die zorg dragen voor Mariakapellen en bedevaarten naar mariale heilige plaatsen.

Aan het einde van de dag is er de presentatie van CD en boek Maria en Mariaverering in cantieken van Louis-Marie Grignon de Montfort. Vertaald en toegelicht door Wiel Logister smm.

Datum: 22 maart.

Haarlem, De spiritualiteit van Bachs Matthäus-Passion

Een uitroep van verlangen!

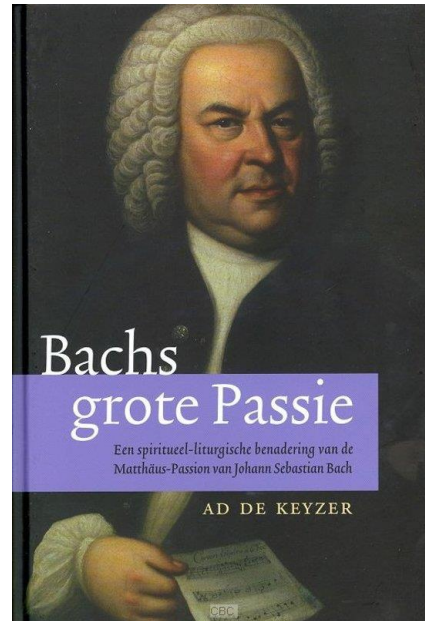
Al sinds enige jaren staat de Matthäus-Passion van Bach bovenaan de lijst van klassieke muzikale meesterwerken.

Bachs muziek geeft troost en kracht aan mensen die het nodig hebben. Maar zij geeft ook veel te overwegen!

Hoe is het mogelijk dat de Matthäus-Passion van J. S. Bach (1685-1750) zoveel mensen diep blijft raken?

Ad de Keyzer, wetenschappelijk medewerker van het Titus Brandsma Instituut, houdt zich al meer dan twintig jaar bezig met de muziek van Bach en schreef het boek: *Bachs grote Passie*. Ontdek met hem op deze dag hoe tekst en muziek samen niets aan actualiteit hebben ingeboet. Van harte welkom!

Datum: 29 maart.



WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Bilthoven, Voorjaars-stiltewandeling

Het thema dat, wederom wordt begeleid door Joke Litjens, is: Ontluiken!

Tijdens het eerste deel van de tocht lopen we in stilte met enkele overwegingen. Tijdens het laatste deel lopen we als 'Emmausgangers' en delen met twee voor wie wil.

Verzamelen om 9.15 uur bij de kerk (Gregoriuslaan 8 in Bilthoven). Vertrek om 9.30 uur.

Na afloop, rond 11.15 uur, staat er koffie klaar in de kerk.

Opgeven: secretariaatolvbilthoven@gmail.com

Datum: 24 maart.

Utrecht, De pelgrimstocht naar Santiago begint in Utrecht

In deze pelgrimstocht van een dag gaan we op zoek naar stilte in het rumoer van de stad, de schoonheid van het nieuwe en het oude, de natuur die ons kan raken. Utrecht is een mooie stad om een start te maken met je eigen pelgrimstocht. Een dag om een nieuw verhaal aan je leven toe te voegen, gedurende een wandeling van rond de 12 kilometer. We hebben tijd voor koffie onderweg, ontmoetingen en stilte. Utrecht heeft al lang iets met pelgrimeren.

Onderweg gaan we Santiago 'Jacobus' op verschillende manieren ontdekken. Met al deze elementen proberen we iets van de pelgrimstocht naar Santiago te ervaren.

Datum: zaterdag 6 april.

Weesp, Pelgrimstocht Vastenactie: Wandelen over water

Het is inmiddels een traditie, de jaarlijkse Vastenactie-pelgrimstocht. Voor de negende keer staat de 3-daagse pelgrimage op het programma: op 11, 12 en 13 april 2019 gaan we wandelen rondom Weesp. We pelgrimeren ter bezinning op onszelf en onze levensstijl, maar ook om geld bij elkaar te brengen voor de projecten van Vastenactie. De pelgrimstocht 2019 wordt georganiseerd door de MOV-groep van de Parochie van Levend Water Weesp, Muiden en Muiderberg in samenwerking met Vastenactie.

Data: 11-13 april.

Wittem, [Gerardustocht](#)

Een vijfdaagse fietspelgrimage van Gerardus in Wittem naar Gerardus in Weebosch. Een groepsfietstocht van ca. 220 km, grotendeels via rustige wegen in het Limburgse Geul- en Maasdal en de Brabantse en Belgische Kempen.

We openen elke dag met een pelgrimsgebed en staan onderweg stil bij enkele kerken en kapellen. Daar zijn ook bezinningsmomenten. De fietstocht kent dag-etappes van rond 45-50 km en is niet moeilijk. We overnachten in drie kloosters en een hotel.

De fietstocht wordt geleid door Nan Paffen, bedevaartpastor van het redemptoristenklooster Wittem en een ervaren begeleider van pelgrimstochten.

Aanmelden voor 15 april.

Data: van maandag 13 mei t/m vrijdag 17 mei.

BEZINNING EN GEBED

Oosterhout, [Vastwel, 40 dagen woestijn](#)

Het project VASTWEL gaat over bewustwording, het is een spiegel die we voorhouden om mensen na te laten denken over zichzelf en de wereld om hen heen. Een uitdaging, zo kun je dit vast wel noemen. Maak een afspraak met jezelf en kies in welke vorm en met welk thema je aan de slag gaat. Dit kan uiteenlopen van “minder vlees eten, minder gamen, het volgen van een dieet, tot aardiger zijn voor elkaar”.

Het project loopt in de Vastentijd en er worden in deze periode diverse bijeenkomsten georganiseerd.

De Kick Off wordt gehouden op 20 februari. Acht personen die bewust gekozen hebben voor de dingen die ze doen en de manier waarop ze dit doen, vertellen hun verhaal. Onder hen een burgemeester, een lerares levensbeschouwing en zuster Maria Magdalena, priorin van Sint Catharinadal.

Data: 20 februari – 20 april.

Amsterdam, [Inspiratiedag: Geaard leven](#)



Hoe vaak lopen we niet met ons hoofd in de wolken en jagen we onze dromen na? Tot onze teleurstelling merken we dan dat onze idealen niet uitkomen. Het kan beslist helpen met twee voeten op de grond te blijven staan, geaard en realistisch te zijn. Geaard leven gaat dan over de vraag hoe we ons verhouden tot de alledaagse werkelijkheid, met alle weerbarstigheden, passies, strijd en pijn. Geaard leven betekent dat ons lichaam een belangrijke rol speelt en dat we onze emoties kunnen voelen en uiten.

Datum: vrijdag 22 februari.

Tilburg, [film La fille inconnue \(2016\)](#).

Wat zou ik doen?

Dat vragen we ons vast wel eens af wanneer we horen over een situatie waarin iemand dringend hulp nodig had.

Zoiets is ook aan de orde in de film *La fille inconnue* (2016).

Jenny, een jonge huisarts, voelt zich schuldig omdat ze de deur niet heeft geopend voor een meisje dat hulp zocht. Dit meisje wordt kort daarna dood teruggevonden. Haar identiteit is niet bekend, en Jenny besluit om daar onderzoek naar te gaan doen.

De film roept vragen op.

Allereerst: wat had ik gedaan in zo'n situatie? En wat is goed en wat niet?

Wat mag van mij verwacht worden? En wat mocht van Jenny verwacht worden?

Na het bekijken van de film zullen we op dit soort zaken ingaan. En we doen dat met elkaar, als groep.

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

Datum: Zaterdag 23 februari 2019.

Amsterdam, [Jezus ging de berg op – digitale 40-dagenretraite](#)

Ook dit jaar bieden de jezuïeten weer een digitale vastenretraite. De teksten zijn geschreven door pater Gregory Brenninkmeijer sj. De weg die deze retraite aanbeveelt is een weg naar boven. De berg op, Jezus achterna. Hij gaat steeds weer de berg op. Het belooft een niet geringe inspanning, maar ook een onvermoed uitzicht.

De deelnemers krijgen een dagelijkse e-mail met bijbeltekst en gebedssuggesties, geloofsimpulsen, citaten en tips om beter te leren bidden. Hiermee kan je bidden thuis, in een kapel, in de trein, wachtend op de tram enz. Met één druk op de knop kan je teksten uitprinten. Deze gratis retraite is geïnspireerd door de ignatiaanse spiritualiteit.

Startdatum: 6 maart.



Utrecht, [CompassieCollege: Compassie & Natuur](#). Ontdek de binnenkant van duurzaamheid.

In 2019 start een prikkelende reeks CompassieColleges, verspreid door het land. Markante mensen laten hun licht schijnen over actuele thema's en lastige dilemma's die ons allemaal aan het hart gaan. En welke inspiratie putten zij uit compassie? Tijdens het eerste CompassieCollege vertelt Matthijs Schouten, ecooloog en filosoof bij Staatsbosbeheer, over de noodzaak ons fundamenteel te herbezinnen op onze verhouding tot de natuur.

De avond is onder leiding van Annemieke Wiercx, begeleider natuurretraites en ontwikkelaar van vitale zones.

Datum: 26 maart van 19.30 – 21.30 uur



Drongen, [Magis weekend](#)

Dit weekend trekt MAGIS even op met de Ark, een gemeenschap waar mensen met en zonder een beperking samen leven en werken. Jos Moons s.j. komt aan het woord met een prikkelende conferentie: 'Kan je God ervaren?'. Laat je uitdagen door MAGIS!

Data: 22-24 maart.

Huijbergen, [Keerdagen](#)

Tussen zijn 18e en 25ste levensjaar maakt Franciscus een heel proces door. We volgen zijn ambities en zijn mislukkingen maar herkennen waarschijnlijk ook iets van onze eigen levenservaringen. We gaan met hem mee en zien hoe zijn kwetsbaarheid hem uiteindelijk in staat stelt zichzelf te laten beminnen met een grenzeloze liefde. Hij erkent en volgt zijn diepste verlangen als hij uitroept: "Dit is wat ik wil".

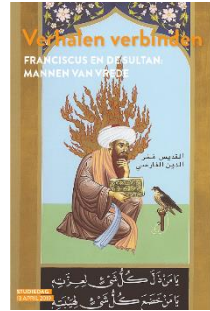
Tijdens deze keerdagen gaan we kijken naar Franciscus als in een spiegel. In zijn menselijke ervaringen kunnen we soms onszelf herkennen. Zijn ontdekking van een Liefde die overgave en vrijheid mogelijk maken kan ook, soms even, de onze worden.

Met diverse werkvormen zorgen we samen voor een veilige omgeving waarin ieder op zijn eigen manier dichterbij zichzelf mag komen.

Data: 28 maart 2019 (15:30).

31 maart 2019 (14:00).

Amsterdam, [Verhalen verbinden](#)



Dit jaar herdenkt de Franciscaanse Beweging dat het precies 800 jaar geleden is dat St Francisus op bezoek ging bij de sultan. Er worden diverse activiteiten rond

interreligieuze dialoog georganiseerd.

Tijdens deze dag gaat Mustafa Bulut dieper in op de verbindende kracht van verhalen, biedt Peter Vermaat een inleiding op de ontmoeting van Franciscus en de sultan én lezen we een libretto van hem over deze ontmoeting. De dag wordt afgesloten door verhalenverteller Rahim Biglari.

Datum: 13 april.

EXPOSITIES

Den Haag, [fototentoonstelling 'Vrouwenrechten op een Voetstuk'](#)

Op vrijdag 8 maart 2019 is het Internationale Vrouwendag, een dag die ons nauw aan het hart ligt. En jou waarschijnlijk ook.

Mensen met een Missie viert deze dag met de feestelijke opening van de fototentoonstelling 'Vrouwenrechten op een Voetstuk' in het Atrium van het Haagse Stadhuis.

Eén van de foto's toont Lina Zedriga Waru Abuku. Zij is Ugandese, voorvechtster van vrouwenrechten in haar land. Op 8 maart zal Lina zelf aanwezig zijn. Zij zal de situatie omtrent vrouwenrechten in Uganda én haar persoonlijke motivatie om zich in te zetten voor vrouwen, toelichten.

Data: 21 februari tot 15 maart.

Utrecht, [Hongerdoekententoonstelling 'Hongeren naar gerechtigheid'](#)

Tijdens de vastentijd 2019 (7 maart tot en met Goede vrijdag 19 april) zijn in de Domkerk in Utrecht zogenoemde 'hongerdoeken' te zien, een eeuwenoude kunstvorm. Het gebruik van hongerdoeken stamt uit de Middeleeuwen. Tijdens de vastentijd hingen de doeken in de kerk om het zicht op het altaar te ontnemen als een aansporing voor de mensen om tot inkeer te

komen. De doeken toonden afbeeldingen van verhalen uit de Bijbel: vanaf het scheppingsverhaal tot aan de laatste levensdagen van Jezus. Tegenwoordig worden de hongerdoeken gemaakt door kunstenaars. De doeken leggen een verbinding tussen de traditie van het vasten en de hedendaagse wereldwijde problemen als honger en armoede.

Data: 7 maart t/m 19 april.

GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6921321

Email: communicatie@knr.nl