

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 120, december 2020

Redactioneel:

2020 loopt ten einde, het was een jaar waarin alles anders was. Dingen die we zo vanzelfsprekend vonden, bleken dat niet meer te zijn: samenkomen met groepen, elkaar aanraken, een hand geven of een omhelzing. Zo ging de uitreiking van de KNR Waarderingsprijs niet door. Die is uitgesteld tot november 2021. Dat betekent dat u (opnieuw) initiatieven kunt nomineren waarvan u vindt dat ze in aanmerking komen voor deze prijs. Het gaat om projecten of mensen die bruggen bouwen en de verschillen tussen groepen helpen te verkleinen. Lees alles hierover op de [website van de KNR](#)

Ook Kerstmis zal dit jaar anders zijn. We kunnen niet naar de Kerstnacht mis en niet met de hele familie of met vrienden met zijn allen kerstvieren. Gelukkig hebben veel organisaties in dit jaar de weg naar internet, ZOOM, TEAMS en livestreaming gevonden. In deze nieuwsbrief staan dan ook voornamelijk online activiteiten gemeld. Check bij fysieke bijeenkomsten vooraf bij de organisatie zelf of het echt doorgaat. In deze tijden van steeds weer veranderende maatregelen veranderen ook activiteiten.

Veel kloosters stellen normaal hun kerk of kapel open om samen met anderen Kerstmis te vieren. Dat is nu niet het geval, maar velen bieden wel livestreams aan. Kijk daarvoor op de website van de betreffende abdijen en kloosters. Ook in parochies gaan de nachtmissen niet door. De bisschoppen hebben een speciale website gelanceerd waarin zij ons oproepen om toch Kerstmis te vieren en bieden daarvoor diverse handvatten. www.vierkerstmis.nl Het [Franciscaans Jongerenwerk](#) heeft een speciale muzikale kerstgroet opgenomen die de moeite waard is om te bekijken.

Wij wensen u ook alvast hele mooie Kerstdagen en alle goeds voor 2021.

SPIRITUALITEIT

Online, [webinar Fratelli Tutti over universele broederschap](#)

Op 4 oktober jl. verscheen de encycliek Fratelli Tutti. Om de boodschap van deze encycliek beter bekend te maken, organiseert de Laudato Si-werkgroep Nederland in samenwerking met Vastenactie een webinar.

In zijn nieuwste encycliek Fratelli Tutti werkt Paus Franciscus typisch franciscaanse thema's uit als barmhartigheid, respect voor andersgelovigen en inzet voor vrede en verzoening. Het vormt daarmee een prachtig tweeluik met zijn eerdere encycliek Laudato Si uit 2015, waarin de franciscaanse verbondenheid met de schepping centraal staat. Paus Franciscus

daagt ons in zijn nieuwe encycliek uit om na het crisisjaar 2020 te werken aan een mondiale samenleving waarin kwetsbare groepen de kans krijgen om een waardig leven te leiden en om er gezamenlijk voor te zorgen dat er toekomst is voor de generaties die na ons komen. Hij biedt ons een hoopvol perspectief.

Mgr. Gerard de Korte, voorzitter van de Laudato Si-werkgroep, zal een algemene inleiding houden over de nieuwe encycliek. Pater Theo van Adrichem ofm spreekt over het belang van interreligieuze dialoog in de 21e eeuw. Prof. dr. Fred van Iersel zal ingaan op de vernieuwing van het kerkelijk denken over oorlog en vrede in de nieuwe encycliek. Zuster Els van de Kleine Zusters

van Jezus zal vertellen hoe de universele broederschap van de zalige Charles de Foucauld nu wordt beleefd.

Het webinar is gericht op actieve kerkleden: parochianen, leden van religieuze instituten en leden van katholieke lekenbewegingen. Deelname is gratis. Aanmelden via info@vastenactie.nl.

Datum: 29 januari.



WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Virtueel, [Elisabeth voettocht](#)



Ter gelegenheid van het 8e eeuwfeest van Elisabeth van Thüringen werd in het jaar 2007 tussen Eisenach en Marburg een pelgrimspad geopend. In augustus 2020 zou de Franciscaanse Beweging deze voettocht lopen. Vanwege Covid-19 is de tocht afgelast.

In verschillende etappes is de komende tijd de pelgrimstocht virtueel te beleven. Ze brengt ons langs plekken die met Elisabeths levensverhaal van doen hebben en die ons een kijkje geven in het glooiend landschap van de deelstaten Thüringen en Hessen. Ook de geschiedenis laat hier haar sporen na; in de kerkjes zijn de voetstappen van hervormer Luther zichtbaar en het pad loopt langs de oude grens die tot 1989 West- en Oost-Duitsland van elkaar scheidde.

Tot eind december 2020 zal er elke week een nieuwe etappe op de website van de Franciscaanse Beweging geplaatst worden. Alle etappes zijn terug te vinden op de website

Egmond-Binnen, [Stiltewandeling](#)

Terwijl de voeten lopen kan de geest verstillen. Op verschillende manieren kun je hierdoor onthaasten, op adem komen, tot gebed komen.

Het beoefenen van de stilte is een van de kernbegrippen van de benedictijnse spiritualiteit. Dat is het waar het tijdens de wandeling om gaat: even in stilte te ZIJN.

Je krijgt onderweg verschillende verdiepingsoopdrachten, die je nog meer in contact met je eigen stilte zullen brengen. Zo ga je bijvoorbeeld een stilleven maken en je krijgt een kaart met een persoonlijke vraag om een stukje met je mee te nemen op je pad.

Belangrijk: als je in het bezit bent van een duinkaat, deze graag meenemen. Zo niet, dan kun je deze kopen in de Abdijwinkel.

Datum: donderdag 31 december.

Den Bosch, [Wandelen met Franciscus: Broeder wind](#)

Nu reizen door het land voor gezamenlijke franciscaanse wandelingen wordt afgeraden, publiceren we wandelingen rond de strofes van het Zonnelied om op eigen gelegenheid mee aan de slag te gaan. In de reeks Zonneliedwandelingen is dit de wandeling die hoort bij Broeder wind.

Een mooie wandeling van 14 km ten noordoosten van Valkenswaard. Je wandelt door bossen en langs akkers. Onderweg kom je veel water tegen. Zo kun je rivier de Tongelreep, de Visvijvers en het Meeuwven bewonderen. Aan de oevers van het Meeuwven groeit op veel plaatsen gagel, een beschermde plantensoort. Gagel werd vroeger gebruikt als smaakstof in bier, in plaats van hop. Het wordt ook wel 'vlooienkruid' genoemd omdat de geur vlooiën zou verdrijven.

Datum: 31 januari 2021.



BEZINNING EN GEBED

Podcasts, [Lekker Stil](#)

Lekker Stil is een fascinerende podcast serie over de stilte. Praten over de stilte geeft een intiem inkijkje in iemands leven. Een monnik praat over het proeven van stilte in abdij Koningshoeven; Thomas Quartier neemt ons mee naar zijn dagelijks "stilte laboratorium", en de stilte in het ziekenhuis is niet altijd fijn, vertelt Ans Bertens.

In de serie praat Anne Stael niet alleen met uiteenlopende interessante mensen over de stilte, je kan ook naar de stilte luisteren. Op elke plek heeft ze een uur stilte opgenomen. Elke stilte heeft zijn eigen kleur, achtergrond geluid en is daarmee echt uniek. Een zeer creatieve aanvulling op de interviews, en aanstekelijk om jouw stilte ook op te nemen!

Corona-update: Stilte werd in de coronalockdown anders beleefd omdat je er niet zelf voor hebt gekozen. Hoe zit dat met onze "beroeps-stiltenaars" die eerder in een podcast vertelde over stilte? Hoe beleefden zij de stilte in deze tijd?

Egmond, [Online Kerstvieringen](#)

Tijdens de kerstdagen zullen de diensten en vieringen alleen digitaal via live stream te volgen zijn. In verband met coronabeperkingen zal de kerk tijdens deze vieringen gesloten zijn voor publiek. Dit geldt voor de vespers, de nachtmis en de eucharistievieringen op eerste en tweede Kerstdag. Buiten de genoemde vieringen is de kerk wel geopend om een kaarsje op te steken of om de kerststal te komen bewonderen.

U kunt de uitzendingen vinden via ons youtube-kanaal of via facebook.

Wittem, [Wittemse Kerst online](#)

In deze coronatijd kunnen we niet allemaal op kerstavond naar de kerk. Toch zullen er mensen zijn die ook de religieuze betekenis van kerst willen vieren. Daarom hebben we in Klooster Wittem een eenvoudige viering voor thuis gemaakt, met het kerstverhaal en enkele gebeden. Op die manier kunt u zich verbinden met alle anderen die het wonder van het kerstkind willen vieren.

De viering van Kerstavond om 19 uur in de kloosterkerk wordt uitgezonden via internet (deze kunt u ook later nog bekijken): www.kloosterwittem.nl/live.

Dat geldt ook voor de viering van 11 uur op Eerste Kerstdag.



Online, [Retraite Leven \(en zingen\) van wat komt](#)

Wij leven niet van onze plannen, maar van wat er komt. Zo legt theoloog Erik Borgman het idee uit dat wij leven van genade. Dat klinkt mooi, maar niet als het Kerstmis wordt in coronatijd. Wat moeten we daarmee?



Stembelijder Jan Kortie en prediker Arjan Broers leiden deze online miniretraite op de drempel van Kerstmis. Het gaat over de oude verhalen en onze ervaringen nu, en over de genade die muziek is – als je tenminste je mond open doet en durft te gaan zingen.

Datum: 22 december.

Vught, [Meditatieretraite](#)

Het nieuwe jaar beginnen met mildheid en mindfulness.

‘Pas op de plaats maken met vriendelijkheid en mindfulness’.

Vriendelijkheid blijkt iets heel fundamenteels in ons leven. En net als dat we mindfulness (opmerkzaamheid) kunnen ontwikkelen, zo kunnen we de helende kwaliteit van vriendelijkheid ook meer tot bloei laten komen, naar onszelf toe en naar anderen.

Tijdens het weekend worden begeleide oefeningen gedaan, zoals zit-, loop- en ligmeditatie. Hierbij staat het ontwikkelen van opmerkzaamheid (mindfulness) en de vier hierboven genoemde hartkwaliteiten centraal.

Het weekend zal voor een deel in stilte plaatsvinden; soms zal er ruimte zijn voor uitwisseling over de ervaringen. In het weekend wordt ook gebruik gemaakt van ‘interpersoonlijke mindfulness-beoefening’; waarbij in tweetallen specifieke thema’s onderzocht kunnen worden middels meditatieve dialoog. Het weekend is geschikt voor beginners en voor meer ervaren mediterenden.

Data: 2 – 3 januari 2021.

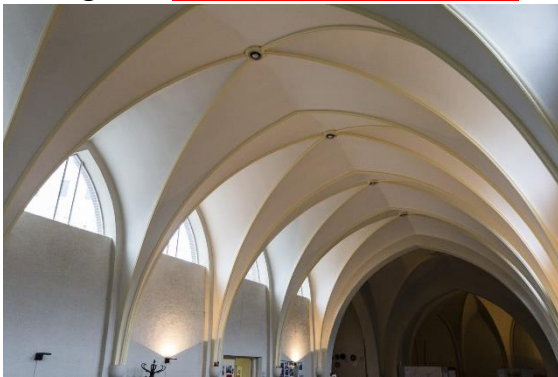
Heeswijk, [‘Leven met liefdevolle aandacht’](#)

Je hebt vast wel de ervaring dat je ‘s avonds, na een drukke dag, moe op de bank neerploft. En als je terugblijkt stel je vast dat je actief bent geweest en veel hebt gedaan. Maar is dat écht van waarde en bevredigend? Wat heeft die dag je aandacht gehad? Wat wil je dat aandacht krijgt? Ben je aandachtig aanwezig bij alles wat je doet? Antwoorden op deze vragen helpen je erachter te komen wat voor jou écht belangrijk is zodat er meer voldoening, plezier en ontspanning in je leven kan komen. En als je weet wat je

aandacht zal krijgen kun je aandachtig aanwezig zijn. Zo'n leven in het hier en nu is een sleutel voor een bewust en vreugdevol bestaan. En als je ook nog de kwaliteiten van het hart, zoals mildheid en vriendelijkheid, wekt en gebruikt ga je aandachtig en rustig leven.

Tijdens deze dag staan enkele meditatie centraal. Ook zijn er korte inleidingen, is er meditatieve beweging en ruimte voor reflectie. Al deze oefeningen zijn erop gericht te groeien in liefdevolle aandacht.
Datum: Zaterdag 6 februari 2021

Sint Agatha, [Opening Kloosterjaar 2021](#)



Kloosterlingen, muzikanten, historici en theatermakers werken aan een bijzonder programma dat in 2021 het levenslicht zal zien: Kloosterjaar Brabant 2021. Het kloosterjaar wordt feestelijk geopend op 10 februari 2021. Save the date!

In het Kloosterjaar Brabant gaan we wandelen, leren, bezinnen en op verkenning. Maar voordat we het grote publiek deelgenoot maken van het verhaal van het Brabantse kloosterleven, openen we het kloosterjaar op woensdag 10 februari van 14.00 - 15.00 uur in Klooster Sint Agatha. Dat doen we, voor zover het coronavirus het toelaat, met een klein aantal genodigden ter plaatse en met zoveel mogelijk betrokkenen online. We nodigen jullie uit om dit evenement via een livestream bij te wonen.

Meldt u zich aan door voor 25 januari 2021 uw naam, adres en emailadres te mailen naar openingkloosterleven@brabant.nl. U ontvangt van ons een inloglink en een aardigheidje om de opening op afstand toch in gezamenlijkheid vorm te geven.

Via www.brabantskloosterleven.nl kunt u alle activiteiten die het komende jaar georganiseerd worden vinden.
Datum: 10 februari 2021.



GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.



COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR
Postbus 111
5201 AC 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6921321
Email: communicatie@knr.nl