

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 119, oktober 2020

Redactioneel:

Door de aangescherpte coronamaatregelen worden er minder activiteiten georganiseerd. Veel bezinningscentra hebben hun aanbod echter aangepast en er wordt meer online aangeboden. Ook het aanbod van de komende Nationale Roepingenweek is voor een groot deel online. Komende week van 1 t/m 7 november wordt door de bisdommen en door de religieuzen op diverse wijzen aandacht gevraagd voor roepingen. Er verschijnen diverse filmpjes van jonge religieuzen die vertellen over hun keuzes. Ook is er op enkele dagen de mogelijkheid voor een chatsessie met een jonge kloosterling. Daarnaast zal de KNR dagelijks een gebed publiceren dat door iedereen meegebeden kan worden. Alle activiteiten staan op de [website van de KNR](#)

In deze nieuwsbrief naast de nodige (online) bezinnings- en retraitsmogelijkheden ook aandacht voor diverse tentoonstellingen en een aanbod voor jongeren die in een leefgemeenschap in Tilburg willen wonen. Ook [De Wonne in Enschede](#) is overigens op zoek naar nieuwe bewoners die zich thuis voelen in een franciscaanse spiritualiteit.

JONGEREN

Tilburg, [Leefgroep](#)

Misschien ga je voor het eerst op jezelf wonen. Of misschien woon je al op jezelf maar vind je het een beetje stil in huis. In die gevallen kan het fijn zijn om te wonen op een plek waar je meer contact hebt met leeftijdgenoten. Leefgroep Elim in Tilburg biedt jou die plek. We starten een christelijke leefgroep waarin je elkaar helpt en samen dingen doet, maar waar je ook meer dan voldoende privacy en vrijheid hebt. Een nieuw huis. Voor een korte of langere tijd.

Bij Elim streven we ernaar een oecumenische gemeenschap te zijn: een groep waarin jongeren van verschillende kerken maar ook degenen die niet aan een kerk gebonden zijn, rustig en relaxed kunnen wonen. Samen gaan we op zoek naar betekenis en naar antwoorden op je vragen, terwijl we ook samen dingen ondernemen. Samen eten bijvoorbeeld. Samen wat kletsen of een spelletje doen. En misschien ook samen iets betekenen voor de omgeving of voor andere jongeren.

SPIRITUALITEIT

Utrecht, [Vierde jaarlijkse Graallezing](#)

‘Het einde van het Antropoceen’
Maatschappelijk engagement, spirituele beweging en empowerment van vrouwen is van oudsher het drievoudige credo van de Graalbeweging. Met de nieuwe traditie van een jaarlijkse Graallezing, op een voor ons belangwekkend moment van het jaar, geven we het woord aan een vrouw die zich (mede) vanuit religieuze beweging inzet voor een betere wereld.

Dit jaar wordt de Graalwisselbeker uitgereikt aan prinses Irene. Irene van Lippe-Biesterfeld voelt al heel lang een diepe verbondenheid met de natuur en schreef daar diverse boeken over.

Dit jaar zal de Graallezing uitzonderlijk via Zoom verlopen. Naast prinses Irene is ook Mpho Tutu aanwezig die de Graallezing vorig jaar uitsprak.

Plaats: via Zoom (bij inschrijving verkrijg je hierover alle info).

Aanmelden: (liefst) vóór 29 oktober

Datum: zaterdag 31 oktober.



Huissen, [Midweekretraite Vitaliteit en balans](#)

Tijdens deze midweekretraite verken je belangrijke levensthema's. Die worden aangereikt tijdens de reis door de chakra's. Je leert je intuïtief bewust te worden van de chakra's en dat helpt je jezelf beter te

begrijpen en inzicht te krijgen in wat je nodig hebt voor een goede balans en vitaliteit.

Het chakrastelsel is de leidraad voor deze retraite: de zeven belangrijkste energiecentra worden stapsgewijs behandeld. Ze bevatten unieke informatie over een aantal levensthema's: je vitaliteit (eerste chakra), je creativiteit en gevoelens (tweede chakra), levensmissie (derde), genegenheid (vierde), communicatie (vijfde), intuïtie (zesde), verbondenheid en autonomie (zevende).

Data: 9 t/m 13 november.

Den Bosch, [Zin in verhalen \(in 's-Hertogenbosch\)](#)

Stadsklooster San Damiano organiseert dit najaar drie avonden (die ook los van elkaar te bezoeken zijn) waarbij men samenkomt om verhalen te delen, om nieuwe mensen te ontmoeten en om elkaar te inspireren door de verhalen en door elkaar.

Verhalen zijn belangrijk in ons leven. Van kleins af aan groeien we ermee op. Je kunt je in verhalen verplaatsen en je ermee identificeren. Verhalen kunnen ons raken, inspireren, iets leren, ze kunnen je in een andere werkelijkheid brengen, een ander perspectief aanreiken. Een verhaal blijft hangen omdat het tot de verbeelding spreekt.

Datum: 25 november.

Vught, Een [serie webdebatten](#) van de Beweging van Barmhartigheid

Corona-discussies

'Wakker worden! We discussiëren over de verkeerde dingen'

De 'Beweging van Barmhartigheid' trekt aan de bel over de corona-discussies. 'Heel veel mensen vinden dat we het ná corona

anders moeten doen, dat we moeten zorgen voor een betere samenleving, maar bijna niemand heeft het erover.'

Om de discussie te bevorderen begint de Beweging van Barmhartigheid zondag 1 november met een serie webdebatten die helemaal gaan over de wereld ná corona. Hoe moet die worden? Hoe komen we daar? En hoe houden we de moed erin? Elke eerste zondag van de maand is er om half twee een debat met steeds een andere spreker.

Data: 1 november 2020, 6 december 2020, 3 januari 2021, 7 februari 2021, 7 maart 2021, 14 maart 2021.

Egmond, [Herfst op de Veluwe en in de abdij](#)
Gepassioneerd natuurfotograaf en fauna-beheerder Patrick van Asselt neemt u mee over de Veluwe. Door de verschillende jaargetijden heen laat hij de meest unieke



foto's zien. De meest voorkomende Veluwse wildsoorten komen voorbij, o.a. de vos, wild zwijn en de koning van het bos; het edelhert.

Als faunabeheerder heeft hij te maken met een diversiteit aan taken waar ook het afschot van wilde hoefdieren bij hoort, het is een weinig besproken onderwerp maar aan de hand van wat foto's zal hij er dieper op in gaan.

Datum: 14 november.

Huissen, [Bezinningsdag Stilte in je dag brengen](#)

Ruimte maken om bij jezelf te komen. Dat is wat we allereerst doen deze dag. Daarna kijken we naar mogelijkheden om meer stilte in je bestaan van alledag te brengen. Zo werk je aan leven en werk waarin je opgeladen en geïnspireerd blijft.



Tijdens deze bezinningsdag krijg je de gelegenheid uit te vinden hoe je stilte duurzaam een plek geeft in je dag. Stilte om te zijn met jezelf, op jouw manier, zodat je kunt voelen wat er echt toe doet. Je handelen komt dan voort vanuit je natuurlijke zelf. Zo ontwikkel je de kunst om beziel en opgeladen te blijven in je dagelijks leven.
Datum: 14 november.

Haarlem, [De spiritualiteit van het Weihnachtsoratorium van Johann Sebastian Bach](#)

Bach componeerde zijn Weihnachtsoratorium voor de Lutherse liturgievieringen in Leipzig tussen Eerste Kerstdag en Driekoningen rond de jaarwisseling van 1734-35. Bach heeft dit complexe werk slechts één keer uitgevoerd, weliswaar op sommige dagen twee keer, de eerste keer 's morgens in de ene kerk en de tweede keer 's middags in een andere.

In de wijze waarop Bach met deze teksten uit de Schrift omgaat, laat hij horen en zien, hoe het Woord van God ook aan hem geschiedt. In teksten en muziek opent Bach voor ons de deur naar een geestelijke ruimte waar woorden van profeten en

evangelisten tot klinken komen. De bewo-
genheid van Bach kan ook ons vandaag de
dag tot een bron van inspiratie zijn!

Datum: 3 december.

Zoom online, [Zenavond](#)

Iedere eerste maandag van de maand is er
een meditatiebijeenkomst via ZOOM waar-
aan je deel kunt nemen.

Vrij veel mensen lijken moeite te hebben
met meditatie via zoom. Dat is jammer,
want we hebben gemerkt dat na een peri-
ode van gewenning het juist heel verbind-
end kan werken om zo samen te kunnen
zitten. Zeker in tijden dat er grenzen wor-
den gesteld aan sociale contacten, kan de
onderlinge verbondenheid in het samen
zitten, een helende werking hebben.

Datum: 7 december.

Huissen, [Op zoek naar ...](#)

Er kan een moment komen dat je even een
pas op de plaats moet maken. Je merkt dat
je té druk bent met je werk, dat persoon-
lijke omstandigheden je even te veel wor-
den of dat recente gebeurtenissen veel
impact hebben op je leven.

Misschien is het tijd geworden om even
wat afstand te nemen en weer op zoek te
gaan naar de bron in je leven, maar ook
jezelf rust, ruimte en stilte te gunnen.

Deze retraite kan je daarbij helpen. Ener-
zijds bepaalt het ritme van het klooster,
met haar getijden en maaltijden, de voort-
gang van de dagen. Daarnaast worden er
elke dag een tweetal meditaties aangebo-
den en teksten uitgereikt, opdrachten of
richtvragen mee gegeven die je kunt
gebruiken voor persoonlijke verdieping en
beziening. Met een tweetal creatieve
workshops benader je al schilderend en
schrijvend je zoektocht.

Datum: 6 december.

Amsterdam, [Boekpresentatie van Alles is genade, de biografie over Dorothy Day](#)



Dorothy Day (1897-1980) is moeilijk in een
hokje te plaatsen. Ze was pacifist, anarchist
en tegelijkertijd een vrome katholiek, die
dagelijks de mis bezocht. Haar turbulente
leven stond in het teken van activisme en
contemplatie, radicale gastvrijheid en soli-
dariteit met de allerarmsten.

Dit jaar verschijnt haar biografie, geschre-
ven door Jim Forest, in het Nederlands,
onder de titel 'Alles is genade. De uitgave
van deze vertaling lijkt op het juiste
moment te komen. In 2012 werd Dorothy
Day voorgedragen als kandidaat voor een
heiligverklaring. En toen paus Franciscus in
2015 het Amerikaanse congres toesprak,
noemde hij haar als een van de groten in de
Amerikaanse geschiedenis, naast Abraham
Lincoln, Martin Luther King en Thomas
Merton. Het leven van Dorothy Day heeft
veel mensen geïnspireerd en in beweging
gezet. De door haar opgerichte Catholic
Worker-beweging is actief tot ver buiten de
Verenigde Staten, en is ook hier in Neder-
land vertegenwoordigd. Tegelijkertijd was
Dorothy Day hoogst controversieel, en
stond ze met haar standpunten regelmatig
lijnrecht tegenover de bisschoppen van
haar tijd. Met name haar principiële paci-
fisme werd niet door iedereen in dank
afgenomen. Genoeg redenen om haar
ideeën en haar levensverhaal serieus te
nemen. De presentatie is beperkt toegan-
kelijk maar ook via livestream te volgen.
Datum: 28 november.

WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Egmond, [Stiltewandeling](#)

Terwijl de voeten lopen kan de geest verstillen. Op verschillende manieren kun je hierdoor onthaasten, op adem komen, tot gebed komen.



“Als je wandelt heb je tijd om even stil te staan”

Het beoefenen van de stilte is een van de kernbegrippen van de benedictijnse spiritualiteit.

Dat is het waar het tijdens de wandeling om gaat: even in stilte te ZIJN.

Na een korte introductie in de kerk starten we onze wandeling door het dorp naar de duinen. In stilte. Wat is er mooier dan stil te kunnen zijn? Te kunnen luisteren naar de stilte! Stil zijn geeft ruimte. Heel veel ruimte.

Je krijgt onderweg verschillende verdiepingsoopdrachten, die je nog meer in contact met je eigen stilte zullen brengen. Zo ga je bijvoorbeeld een stilleven maken en je krijgt een kaart met een persoonlijke vraag om een stukje met je mee te nemen op je pad.

Datum: 27 november.

Berkel-Enschot, [Ontmoeten en onthaasten bij Abdij Koningshoeven](#)

De bekendste trappistenabdij van Nederland is waarschijnlijk Abdij Koningshoeven in Berkel-Enschot. We lopen tijdens dit kloosterweekend elke dag in een ontspannen tempo in de omgeving van de abdij. De afstanden van de wandelingen zijn 5-12 km. Het terrein is bosrijk en vlak. Omdat we voor ruim 50% over onverharde paden lopen, kunnen de paden tijdens natte periodes modderig zijn. We verblijven in de abdij.

Tijdens dit afwisselende driedaagse kloosterweekend maak je kennis met het leven van de trappisten van abdij Koningshoeven. Elke dag lopen we in de mooie omgeving, je bezoekt de brouwerij en er is een gesprek met de gastenbroeder. Je hebt voldoende gelegenheid om aan verschillende gebedsmomenten/vieringen van de broeders deel te nemen en je verblijft in een omgeving waar eenvoud en rust je omarmen.

Data: 11 t/m 13 december.

BEZINNING EN GEBED

Nijmegen, [Meditatie](#)

Iedere maandagmorgen en woensdagmorgen beginnen we de dag met Stille Tijd.

We beginnen met een korte acclamatie (“wees hier aanwezig, licht in ons midden”) bij het aansteken van de kaars, en zijn dan een half uur stil. Een bel markeert het einde. Een enkele keer gaat de Stille Tijd

niet door, bijvoorbeeld op feestdagen of bij bijzondere gelegenheden. In onze agenda staat vermeldt of dit het geval is. Wees welkom, de deur staat open! Je hoeft je niet aan te melden.

Heeswijk, 'Loslaten en ruimte maken'

Tijdens deze retraitsdag ga je na hoe je oude patronen kunt loslaten. Eenvoudige inzichten en meditatietechnieken helpen je daarbij.



In de herfst stagneert de groei en trekt het leven zich in de aarde terug. Alles werkt er in de natuur aan mee de blik naar binnen te richten. We hoeven de aarde nu niet actief te bewerken en kunnen verstillen en loslaten. Deze retraitsdag sluit aan bij de wens oude patronen los te laten. Net als de blaadjes aan de bomen kun je datgene loslaten wat niet meer bij je past. Eenvoudige inzichten en meditatietechnieken helpen je daarbij. Zo ontstaat er ruimte voor het zetten van nieuwe stappen.

Datum: 7 november.

On-line, Bouwen aan vriendschap – Zorg dragen voor mijn vriendschapsrelaties

(on-line workshop!)

Contacten zijn belangrijk in ons leven. Het ligt in onze natuur om relaties te willen aangaan met anderen. Op een 'gezonde' manier relaties uitbouwen betekent niet dat we ons aan anderen vastklampen en er helemaal afhankelijk van zijn. Bouwen aan vriendschap is ook bouwen aan de relatie met jezelf. Pas als je je eigen vriend kunt zijn, ben je in staat om in alle vrijheid met de ander in relatie te staan. Deze dag leer je hoe je dit alles stap voor stap kunt realiseren.

Datum: 7 november.

Egmond, Innerlijke vorming door de psalmen: driedaagse retraite

Wij zullen in deze retraite in aanraking komen met mystiek in de psalmen of anders gezegd: met persoonlijke vorming d.m.v. de psalmen. Om ons ervaringen eigen te maken die in de psalmen verwoordt zijn. Om een weg van innerlijke verandering te gaan. Om vanuit de werkelijkheid die de psalmen belichten te leven, om nieuw leven te ademen, waarin wij in en uit Gods adem durven te leven.

De psalmen zijn mystieke teksten die de concrete persoonlijke leefwereld aanspreken. Zij spreken ons aan op het geheim dat wij er zijn, zij vertellen over grenssituaties als ziekte, angst en pijn. Zij willen ons uitnodigen om contact te maken met het wezen(lijke) van het leven. Zij fungeren als gids om vanuit de Bron de leven.

Datum: 11 november.

Huissen, Retraitsdag

Een retraitsdag om je aarde-element te versterken. Dat zal meer stabiliteit geven en je helpen meer succes te hebben en geluk te ervaren.



Hoe vaak lopen we niet met ons hoofd in de wolken en jagen we onze idealen en dromen na? Natuurlijk zijn hoop en verlangen belangrijk, maar we merken ook de teleurstelling als onze idealen niet uitkomen. Zijn die te hoog gegrepen? Doen we iets fout?

Tijdens deze retraitsdag oefenen we om met twee benen op de grond te blijven te staan en verbonden te blijven met de aarde. Dat zal ons stevigheid en stabiliteit geven en dat is ook weer een voorwaarde



voor een succesvolle en gelukkige levensweg.

Laat je inspireren door deze retraite en verstevig je verbinding met de aarde. Dat kan je helpen bij het zetten van stappen in je leven. Geniet ook van de heerlijke kloosterlunch

Datum: 13 november.

Heeswijk, Thuis komen – Chi Neng Qigong en andere vormen van meditatie in beweging

Ervaar in de donkere novembermaand de krachtige energie van deze plek. De weldadige rust en stilte van de abdij om daarna weer vol van Chi de decembermaand in te gaan.

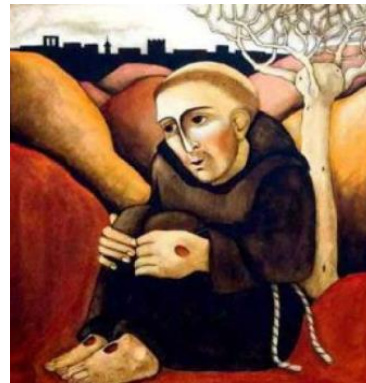
Verbinding met de stilte en ruimte in jezelf vanuit een vrije, open en ontspannen houding. Even helemaal opgaan in deze bijzondere omgeving met oefeningen uit de Chi-neng Qigong en andere vormen van meditatie.

Deze Qigong vorm heeft de bewegingsvorm buiten het lichaam, maar de aandacht is naar binnen gericht, met de intentie van het denken naar gevoel. Chi Neng Qigong beoefen je altijd op je eigen niveau en binnen je eigen mogelijkheden, en is daardoor voor iedereen toegankelijk.

Datum: vrijdag 20 november 15.00 uur – zondag 22 november.

Huijbergen, Bezinningszondagen Advent 2020

Met lege handen



Ter voorbereiding op kerstmis, zijn er drie bezinningsdagen, met als centraal thema: "Met lege handen". Meer dan ooit hebben we in de afgelopen maanden ervaren hoe kwetsbaar we zijn. De Coronacrisis laat ons tegen de grens van de maakbaarheid lopen. We blijken met lege handen te staan. Advent, tijd om met lege handen een nieuwe geboorte tegemoet te treden.

Data: 29 november, 6 december, 13 december

EXPOSITIES

Utrecht, Body Language

Vanaf 25 september 2020 toont Museum Catharijneconvent de meest fascinerende verbeeldingen van het lichaam uit het tijdvak 1300 - 1500. Het lichamelijke werd in die periode namelijk op een totaal nieuwe manier afgebeeld. Wat zat hier achter? En tot welke - in hedendaagse ogen - merkwaardige kunst leidde dit? Kruipt in de huid van de middeleeuwer en ervaar een nooit eerder tentoongesteld fenomeen!

Data: 25 sep 2020 - 17 jan 2021.

Uden, [Maria van het Nieuwe Normaal](#)

De wereld is veranderd. Daar is geen ontkennen aan. Van het stoppen van handen schudden begin maart, tot scholen, horeca en musea die sloten en overbezette IC's. Iedereen heeft de coronaperiode op een andere manier beleefd. De tentoonstelling Maria van het Nieuwe Normaal toont een breed scala aan voorwerpen die allemaal een verhaal met zich meedragen. Die bepaalde gevoelens en herinneringen aan de coronaperiode oproepen. Fijne, maar ook minder fijne herinneringen. Verhalen van toen en van nu.

17 oktober 2020 t/m 6 december 2020.



Tilburg, [Van pest naar corona](#)

Het Peerke Donders Paviljoen is een Museum voor Naasteliefde. Naasteliefde betekent letterlijk liefde voor de medemens. De op deze plek geboren Peerke Donders werd missionaris en ging naar Suriname om daar de naasteliefde in de praktijk te brengen. Hij deed dat vanuit een christelijke achtergrond. Naasteliefde is echter universeel. Helemaal aan de andere kant van de wereld zorgde de Tilburger voor de melaatsen en trok hij partij voor mensen die tot slaaf waren gemaakt. De Stichting Petrus Donders Tilburg en de vrijwilligers laten zich inspireren door de door Peerke Donders gepraktiseerde naasteliefde. Veel tentoonstellingen in dit Paviljoen hebben het welzijn van de medemens als uitgangspunt. Nu is het onderwerp 'de geschiedenis van de zorg in Tilburg'. De relatie met corona ligt voor de hand, maar deze tentoonstelling laat zien dat de Tilburgers al heel lang zich om elkaar bekommeren. Wat deze expo ook duidelijk maakt is dat zorgen een ander woord is voor solidariteit.

Data: 27 oktober 2020 t/m 9 mei 2021: woensdag t/m zondag geopend. Reservering verplicht.

GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.

COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6921321

Email: communicatie@knr.nl

facebook

Huis van de
Roeping

