

## ***Stilte, verbondenheid, bezieling***

**KNR Nieuwsbrief 117, juni 2020**

### **Redactioneel:**

Nu de coronamaatregelen langzaamaan worden versoepeld, gaan ook gastenverblijven bij kloosters en abdijen weer hier en daar open en worden er weer meer activiteiten georganiseerd. In deze nieuwsbrief vindt u weer de nodige bezinnings- en retraitsmogelijkheden. Maar ook digitaal blijft er aanbod beschikbaar.

In mei bestond de encycliek Laudato Si' vijf jaar en kondigde paus Franciscus een Laudato Si'jaar aan. Via [www.laudato-si.nl](http://www.laudato-si.nl) kunt u op de hoogte blijven van de activiteiten die er in dit jaar worden georganiseerd. Ook dit jaar wordt er van 1 september t/m 4 oktober weer een periode voor de schepping gehouden. De Belgische Ecokerk ontwikkelde opnieuw materiaal hiervoor dat door de Laudato Si werkgroep Nederland is bewerkt. Het bevat liturgische suggesties en ideeën voor diverse activiteiten waaronder de oproep om een boom te planten. Alles is te downloaden via de website.

### **JONGEREN**

#### **Huissen, [Zomers retraitsweekend voor jongvolwassenen](#)**

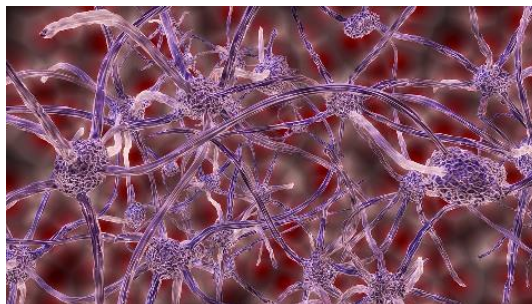
Een zomerse retraite met pelgrimsdag voor jongvolwassenen van 18 t/m 38 jaar rondom het thema 'Verbinding'.

Dit jaar krijgt de zomer een bijzonder gezicht door de Corona crisis. Vele weken van thuis blijven en sociale onthouding liggen achter ons. Wat heeft dat met ons gedaan? Hoe sta ik er nu voor en hoe zie ik de toekomst? Wat heeft mij kracht gegeven en welke lessen heb ik geleerd? Welke nieuwe perspectieven duiken op?

Wij mogen weer bij elkaar komen – uiteraard op gepaste afstand – om samen te mediteren, overdenken, bidden, uit te wisselen. Dat doen wij in een oude kloostertraditie, soms in stilte, soms in gesprek. Zo gaan wij op de pelgrimsdag van deze jongerenretraite de verbinding opnieuw vorm geven. Wij sluiten de pelgrimage af met een avond of (halve) nachtwake bij kaarslicht.

De leeftijdsrange is breed: van 18 tot 38 jaar!

Data: 31 juli – 2 augustus.



### **Saint-Hubert, Ecologie en spiritualiteit**

MAGIS, het jongerenwerk van de Jezuiten organiseert in augustus een midweek in de prachtige wouden van Saint-Hubert (België). Het thema is ecologie en spiritualiteit. Op het programma staan o.a. wandelingen, inleidingen van experts, gebed en meditatie en samen (vegetarisch) koken. Kosten € 75,--  
Data: 3 tot 7 augustus 2020.

### **Megen, Franciscaans Jongeren Tenten**

Stel je voor: je hebt een grote tuin, een Hof van Lof.

Zou het dan (ook in Coronatijd) denkbaar zijn dat zes jongeren, ieder met hun eigen tent, een paar dagen in die tuin kamperen? De Tuinzaal staat tot hun beschikking. Ze eten daar en maken daar gebruik van het sanitair (wat ze met elkaar goed schoon houden) en vieren in de Kloosterkerk de vieringen met de broeders mee, op anderhalve meter uiteraard.

Twee (Kerngroep)broeders zijn een deel van de dag voor hen beschikbaar voor een bezinnend programma-op-anderhalve meter. Over de precieze invulling van dat programma wordt nog, ook met een aantal jongeren, nagedacht.

Heb jij belangstelling? Stuur ons dan zo snel mogelijk een mail, want afhankelijk van het aantal belangstellenden werken we een en ander nader uit:

fjw@franciscanen.nl

Data: 4-7 augustus en het weekend van 21-23 augustus 2020.



### **Diepenveen, Klooster-Experience**

Na vier edities van het kloosterfestival met een steeds groter wordende groep vaste bezoekers kon Nieuw Sion het niet over hun hart verkrijgen om vanwege Corona het hele feest af te blazen. Dus kan je deze zomer een Klooster Experience beleven, nog steeds klooster en nog steeds de ingrediënten van een festival maar dan meer toegespitst op een reis die je zelf onderneemt in plaats van als groep.

Vier dagen lang word je meegenomen op het getijdenritme van het klooster. De bijzondere omgeving brengt je direct al in sferen van eenvoud, rust en bezinning. Wij bieden je een verrassend en coronaproof programma. Samen aan de slag in – en om het klooster, luisteren naar goede muziek, geïnspireerd worden door boeiende lezingen, aan de slag met kunstenaars en luisteren naar elkaars verhalen bij een kampvuur dat brandt tot diep in de nacht.

Het programma van het zomerkloosterfestival wordt op dit moment opgezet, houdt de website in de gaten voor aanvullingen. Vast staan de vier gebeden per dag. Tussendoor worden er programmaonderdelen georganiseerd zoals workshops van de aanwezige religieuzen en muziekconcerten.

Data: 20 – 23 augustus

Megen, [LiveStream 26 september](#)



Voor zaterdagmiddag 26 september, dat is de zaterdag waarop het FJT gepland stond, zullen we een LiveStream vanuit Megen verzorgen.

Houd de middag dus vast vrij in je agenda, als je erbij wilt zijn!  
Datum: 26 september.

## SPIRITUALITEIT

### [Eerste \(gratis\) online Studieweek Mystiek](#)

Het TBI heeft een primeur. Dit jaar organiseert het de eerste online Studieweek Mystiek 'In de leerschool van Titus Brandsma'. Anne-Marie Bos heeft voor de gelegenheid de Studieweek van 2018 over Titus Brandsma bewerkt en geschikt gemaakt voor een online Studieweek.

In de eerste week van juli (6 t/m 10 juli) bieden we dagelijks twee colleges aan van ieder 35 à 45 minuten aan. U vindt de colleges op onze website. De colleges kunt u op deze manier in uw eigen tijd en in uw eigen tempo volgen. Anne-Marie Bos verzorgt ook drie korte interactieve colleges aan het eind van de middag, waarin ingediende vragen behandeld worden.



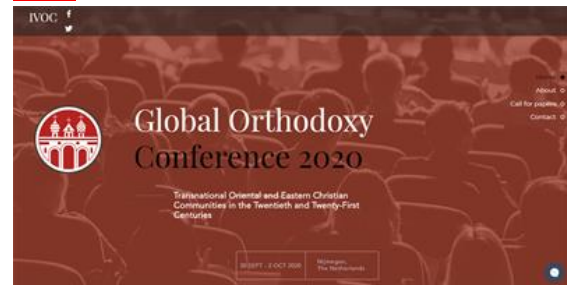
Doet u mee?

Meldt u zich dan nu aan voor de gratis online Studieweek

Mystiek 'In de leerschool van Titus Brandsma.

Data: 6 t/m 10 juli.

### Nijmegen, [Miniconferentie Global Orthodoxy](#)



Online miniconferentie ter vervanging van de eerder geplande fysieke internationale conferentie 'Global Orthodoxy'.

Belangrijkste onderwerp is de invloed de toename van orthodoxe migrantengemeenschappen in Europa, Amerika, Afrika en Azië en de groeiende internationalisering van lokale orthodoxe kerken.

Op het programma staan keynote lectures van gerenommeerde wetenschappers over uiteenlopende onderwerpen binnen het centrale thema Global Orthodoxy.

Data: Op woensdag 30 september, donderdag 1 oktober en vrijdag 2 oktober 2020.

### Diepenveen [Benedictijns leiderschap: leidinggeven aan je leven](#)

De leefregel van Benedictus is onlosmakelijk verbonden met Nieuw Sion: de monniken hebben volgens deze regel gebeden, gewerkt en geleefd. De leefregel biedt inspiratie en handvatten om stil te staan bij

persoonlijk leiderschap. Iedereen die eens stil wil staan bij het leidinggeven aan zijn/haar persoonlijk leven kan zich aanmelden. Als je hebt deelgenomen heb je zicht gekregen op de kenmerken van Benedictijns Leiderschap en heb je handreikingen ontvangen voor persoonlijk leiderschap. En niet te vergeten: een dag beleefd binnen ons bijzondere klooster.

Programma in het kort:

- je maakt kennis met de 10 aspecten van benedictijns leiderschap;
- je ervaart wat het is om in rust en stilte daar op te reflecteren en je te bezinnen, zowel individueel als met de andere deelnemers;

- je neemt deel aan een rondgang in stilte, een maaltijd in benedictijnse stijl en – als je dat wilt – het getijdengebed;
- je gaat naar huis met een unieke ervaring en hebt inspiratie opgedaan in een bijzondere omgeving.

De groepsgrootte is 10 deelnemers. Aanmelden kan tot een week van tevoren. Na aanmelding ontvang je een welkomstmil met aanvullende informatie over de dag.

Data: 1 juli, 5 augustus, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december.

## WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

### Mamelis, [Sint-Benedictustocht naar Kornelimünster \(D\) • 23 km](#)

Op het Benedictusfeest is om 8.30 uur de start vanuit de Abdij St.-Benedictusberg in Mamelis. Een van de vele plaatsen waar volgens Benedictus zijn regel wordt geleefd in een afgewogen ritme van acht uur bidden, acht uur werken en acht uur rust.

Wij wandelen via het Genoveva-bedevoortkerkje van Holset naar het Drielandpunt, en verder door de Aachener Wald naar het oude bedevaartstadje Kornelimünster. Daar sluiten we om 17 uur de tocht af in de Propsteikirche. We gaan terug naar Mamelis met de bus via Aachen.

Zaterdag 11 juli 2020.

### Echt, [Edith Steintocht in Echt](#)

Edith Stein - patrones van Europa - stierf op 9 augustus 1942 in Auschwitz. Geboren in Breslau in 1891 als Joodse vrouw studeerde ze o.a. geschiedenis, psychologie en filosofie. In 1922 liet ze zich dopen, werd katholiek en in 1933 trad ze in als Karmelietes in Keulen. Na de 'Kristallnacht' in 1938 verhuisde Edith Stein naar het Echt. Maar ook hier bleek zij uiteindelijk niet veilig voor de nazi's. Om haar te gedenken, lopen we deze tocht vanuit de Onze-Lieve-Vrouwekapel in Echt.

We gaan daar om 10.00 uur op weg naar de Abdij Lilbosch en via Hingen terug naar Echt, waar we ook een rondgang maken langs de herinneringsplaatsen van Edith Stein. Om 15.00 uur sluiten we de tocht af in de St.-Landricuskerk in Echt.

Datum: 9 augustus.

### Egmond-Binnen, [Een kunstzinnig klooster in de duinen](#)

Het St. Liobaklooster in Egmond-Binnen is in 1935 gesticht door Hildegard Michaelis, een kunstenaar. Zij had het visioen het monastieke kloosterleven te verenigen met het kunstambacht

om daarmee in het levensonderhoud van het klooster te voorzien. Kunst is dan ook veel te zien in het klooster en het gastenverblijf.



Op vrijdagmiddag wandelen we na de kennismaking in de omgeving van het klooster. We zijn op tijd terug voor de gebedsviering. 's Avonds zullen we verder kennismaken met elkaar en het klooster en volgen we de complete; het laatste gebed van de dag.

De zaterdag volgen we een aantal gebedsvieringen en gebruiken de maaltijden in het klooster. We maken 's morgens een lange wandeling (8-10 km). 's Middags maken we opnieuw een kortere wandeling in de omgeving. Er is ruimte om de expositieruimte te bezoeken. We zullen een gesprek voeren met één van de kloosterlingen. En natuurlijk kunnen we onze reisgenoten weer ontmoeten.

Zondag maken we een mooie stiltewandeling en volgen de laatste gebedsdiensten en maaltijden van dit weekend. We kijken samen terug op het weekend.

Datum: vrijdag 28 t/m zondag 30 augustus 2020.

## BEZINNING EN GEBED

### Huissen, Onderweg zijn: een individuele retraite

Een paar dagen voor jezelf. Tot rust komen en genieten in het klooster.

De dagen worden deels bepaald door het ritme van het klooster, met getijden en maaltijden maar bovenal is er volop ruimte voor eigen invulling van de dagen.

Er worden onderdelen aangeboden die kunnen dienen ter verrijking en verdieping van deze retraite. Je kunt hier naar behoefte aan deelnemen. Denk hierbij aan diverse activiteiten zoals:

- meditatie (dagelijks)
- stiltewandeling
- klankschaalworkshop
- film
- ontspanningsworkshop

Tevens is er gelegenheid om met de begeleiding in gesprek te gaan.

Data: 21 augustus t/m 24 augustus,

11 oktober t/m 14 oktober.

15 november t/m 18 november.

### Huissen, Meerdaagse Verlangen naar zomerse stilte



De zomertijd is een passend moment voor een komma in ons volle, of juist te lege bestaan. In deze retraite mag je uitrusten, verwerken, opladen en weer opengaan van binnenuit. Vanuit stilte en verbondenheid met jezelf komen je kracht en kwaliteit dan tot zomerse bloei.

#### Stille bedding

In deze retraite nemen we van vrijdag tot en met zondag buiten de groepsbijeenkomsten de stilte in acht. Dit betekent dat we in stilte samen eten en geen sociale



communicatie hebben. Uit ervaring blijkt dat dit helpt om je aandacht te concentreren en te verdiepen. Als we geen sociale interactie hebben, wordt je geest rustiger en kun je beter luisteren in het binnenste van jezelf.

Data: 9-13 juli.

### **Venlo, Vijfdaagsezomerretraite**

In de zomer staat de natuur volop in bloei en is er leven in overvloed. Wij mensen vormen een onderdeel van de natuur, zijn zelf ook natuur. Ook wij kunnen bloeien en het leven volop in ons laten stromen. We hoeven alleen maar tijd te nemen om rust te vinden en op adem te komen. Dat kan in deze retraite. Je neemt tijd voor jezelf en vertraagt je levenstempo.

Op het programma van deze zomerretraite staan diverse vormen van meditatie. De retraite is zo opgebouwd dat ze geleidelijk uitmondt in de vraag wat er zich in jou wil meedelen.

Data: 13 – 17 juli.

### **Amsterdam, Stadsretraite in hartje Amsterdam**



Meer vertrouwd raken met God en zijn aanwezigheid, meer rust vinden in je leven en je geloof als christen verdiepen. Dat is

wat een team van begeleiders van Geestelijke Oefeningen je aanbiedt in de Amsterdamse zomerretraite 2020.

Een dagelijks programma voor vier dagen ochtend, middag en avond in stilte, 's avonds een eucharistieviering. Elke dag begint met een gebed (9.00 uur) en wordt besloten met een gezamenlijk gebed (21.00 uur). Je krijgt Bijbelteksten om ermee te mediteren en te bidden. Je kunt desgewenst deelnemen aan een geleide meditatie ('s morgens 9.30 uur, 's middags 15.00 uur en 's avonds 19.00 uur).

Aantal deelnemers bij voorkeur tussen acht en twaalf.

Data: 4 – 7 augustus en 11 – 14 augustus.

### **Huissen, Meerdaagse retraite Genieten van zomerse bloei**



In deze retraite mag je even stilvallen en genieten van de schoonheid van het leven in de natuur en in jezelf. Je komt dichterbij de stilte en in contact met je essentie. Dat geeft ruimte voor vernieuwing van binnenuit. Met heerlijke lichaams oefeningen, laagdrempelige meditatie en schildere expressie.

Vele dingen zijn aantrekkelijk en vaak ook nodig om te doen. Je put jezelf echter uit als je niet af en toe een pauze neemt en aandacht geeft aan je ziel. Deze retraite biedt je zo'n pauze. Een pas op de plaats zodat je kan mijmeren, voelen, verwerken, ontspannen, inzichten toelaten en nieuwe gebieden ontdekken. Wat in deze retraite

onder handbereik ligt, is dat je door het uiterlijke heen gaat kijken en de essentie van jezelf gaat ervaren.

De oefeningen zijn laagdrempelig, waardoor ze geschikt zijn voor iedereen. Je leert hierin ook om ze te doen binnen je mogelijkheden.

Data: 21- 25 augustus.

### **Huissen, [Vijfdaagseretraite](#)**

In deze retraite maken we contact met belangrijke levensbronnen. Dat zal helpen het leven (nog meer) in ons te laten stromen. Zo kunnen we meegaan met de stroom van het leven.

Als we uit onze bronnen kunnen putten, heeft dat een positieve invloed op onze vitaliteit en onze levensvreugde. Er zijn veel bronnen: teksten, muziek, inspirerende en liefdevolle mensen, stilte, adem, je hart, je lichaam en je emoties. Er is ook een Bron achter alle andere bronnen: het veld van pure potentialiteit. Bij dit veld horen mooie eigenschappen zoals vriendelijkheid, kracht, spontaniteit, vitaliteit, vreugde, creativiteit en compassie. Als je contact maakt met die Bron worden die kwaliteiten gewekt, krijgen ze ruimte en gaan zich steeds meer manifesteren in je leven.

Data: 21 – 25 augustus.

### **Velp, [Natuur en Stilte](#)**

Tijdens een kloosterweekend 'Natuur en stilte' worden de stilte en het ritme van een klooster gecombineerd met de beleving van de natuur eromheen.

Het Emmausklooster, gesticht in 1645, is een van de oudste kloosters van Nederland. Meer dan 350 jaar hebben er Kapucijnen in dit klooster gewoond. De laatste Kapucijnermonnik vertrok in 2016. Het klooster wordt sindsdien gebruikt door stichting Avant Spirit, die in de geest van

Franciscus van Assisi het gedachtengoed verder voortzet als centrum voor stilte en bewustwording. De omgeving van het klooster biedt gelegenheid om mooie wandelingen te maken.

Data: 10 tot 13 september 2020.

### **Megen, [Kloosterweekend 2020](#): Kennismaking met het leven van Franciscus**

Tijdens dit introductieweekend maak je je samen met de andere deelnemers (maximaal negen) op een laagdrempelige manier bekend met het leven van Franciscus. Wie was die man? Wat bewoog hem? Waar lag zijn diepste verlangen? Hoe inspireert zijn levenswijze ons nog in de 21e eeuw? Daarbij gaat het niet zozeer om kennisoverdracht, maar veel meer om het beleven en ervaren van zijn nalatenschap.

In het klooster heb je een eenvoudige, eigen kamer met gezamenlijke douches en toiletten. De maaltijden zijn, op de eerste en laatste na, in stilte.

Datum: 11 september 2020.

### **Megen, [Franciscaanse Stille Retraite](#)**

Deze Stille Retraite (FSR) is bedoeld voor mensen die verlangen naar stilte en naar contact met de Bron van hun leven. Tijdens deze zesdaagse retraite geven we geen conferenties; de stilte staat centraal. Je hebt elke dag een gesprek met een eigen begeleider en je neemt deel aan een dagelijkse themaviering waarin bijbelteksten en teksten van Franciscus en Clara doorklinken. De retraite vindt plaats in een klooster en je beweegt mee in het kloosterritme van gebedstijden en eucharistievieringen.

Je kunt alleen deelnemen als je je voor alle zes dagen inschrijft. Kun je pas later komen of moet je eerder weggaan, schrijf je dan in voor een van de andere stille retraites.

Data: 14-20 september 2020.

## EXPOSITIES

### Uden, [Museum Krona](#)

In de collectie van Museum Krona bevinden zich tienduizenden objecten, waaronder talloze iconen, prentjes, schilderijen, middeleeuwse monstransen, beeldhouwwerk en handschriften. Een klein deel van deze collectie is te zien in het museum. De overige objecten bevinden zich in depot en zijn niet zichtbaar voor het grote publiek. In ieder geval niet fysiek. [Online](#) zijn deze werken wel te bewonderen. Momenteel staat er een [selectie](#) van de collectie online. Deze selectie wordt de komende tijd uitgebreid.

Blader door de [online](#) collectie van Museum Krona en laat u verrassen. Wat is uw favoriete object?

Voor wie het museum wil bezoeken zijn er op dit moment enkele mooie stukken te bewonderen.



Het museum toont een uniek ensemble laatmiddeleeuwse heiligenbeelden, gemaakt door de Meester van Koudewater. De beelden zijn afkomstig uit de abdij van de zusters Birgittinessen en het Rijksmuseum.

De zusters Birgittinessen vestigden zich 1713 in Uden vanuit hun oude klooster op het landgoed Koudewater te Rosmalen. Voor dat oude klooster sneed in de late 15e eeuw een anonieme meester een reeks van bijzondere heiligenbeelden uit noten- en eikenhout. Het unieke cluster aan beelden is door de zusters eeuwenlang bewaard, totdat het in 1875 uit geldnood werd verkocht aan het Rijk, dat de beelden zou onderbrengen in het Rijksmuseum. Binnen de muren van het klooster zijn de beelden van de Meester van Koudewater herenigd.

Te zien zien verder een pas ontdekte ets van Rembrandt en de beroemde fotoserie van de Russische cineast Raoef Mamedov. In zijn vijfdelige fotowerk van 'Het laatste avondmaal' kiest hij voor een setting met 'acteurs' met een Downsyndroom. (t/m 15 augustus)

Data: 31 augustus 2020.



## GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)



## IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht](#).

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.

facebook

Huis van de  
Roeping



### COLOFON:

*U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.*

KNR

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6921321

Email: [communicatie@knr.nl](mailto:communicatie@knr.nl)