

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 115, mei 2020

Redactioneel:

Het zijn vreemde tijden, vanwege de coronacrisis zijn we gedwongen wat meer thuis te zijn. Het aanbod van activiteiten is voor een groot deel stil gevallen. Het bracht ons misschien daarom ook wat ruimte om stil te staan bij wat we belangrijk vinden. Contacten met mensen die echt belangrijk voor ons zijn, zijn we wellicht wat meer gaan waarderen.

Op dit moment lijken er voorzichtig aan weer wat meer mogelijkheden te komen voor activiteiten buitenshuis. In deze nieuwsbrief daarom de aankondiging van een aantal retraites en bezinningsdagen. Voor al deze activiteiten geldt dat alles nog onder voorbehoud is.

Gelukkig is er echter ook een groter wordend digitaal aanbod. Daaraan besteden we in deze nieuwsbrief wat extra aandacht. Een retraite hoeft niet altijd op een andere locatie. Je kunt ook in eigen huis zoeken naar een stil plekje om met het digitale aanbod dat er hier geboden is even een moment van bezinning te zoeken.

Nu de openbare vieringen niet meer mogelijk zijn bieden diverse kloostergemeenschappen de mogelijkheid om via een lifestream de vieringen te volgen. Dit geldt o.a. voor de Abdij van Egmond, Abdij van Berne, Birgittinessen en de Broeders van Sint Jan. Op veel plaatsen kunt u ook uw intenties doorgeven en vragen om een (noveen)kaars te laten branden. Op deze manier blijven de religieuze gemeenschappen met u verbonden en geven ze hun gastvrijheid op een nieuwe manier vorm.

JONGEREN

Utrecht, Meeleven

Onze meeleefweekenden zijn succesvol, dus we gaan ermee door. We doen dit omdat we ons augustijns kloosterleven waardevol vinden en anderen de gelegenheid willen geven hierin te delen. Voor mensen (mannen en vrouwen) tot 40 jaar, die belangstelling hebben en zich wel eens afvragen; zou zo'n leven iets voor mij zijn, is het tijdens een meeleefweekend mogelijk om samen met ons te leven, in het ritme van het gebed. Meelevers verblijven tijdens zo'n weekend in het klooster en niet in de boerderij, omdat het leven 'binnen' wezenlijk verschilt van een tijd in het gastenhuis. Een meeleefweekend begint op vrijdag- en eindigt op zondagmiddag. Twee nachten dus, om meer thuis te raken en ons leven goed tot je door te kunnen laten dringen. Twee nachten zijn daar natuurlijk veel te kort voor. Maar het is een begin. Weet je welkom!

Maximaal drie meelevers per weekend.

Voor meer informatie, bel zuster Marie Madeleine op 06-36255275.

Data: vrijdag 12 juni 2020 17:00 t/m zondag 14 juni 2020 16:00 uur.

Gouda, [Duik in de avonturen van dé christelijke escaperoom](#)

Samen duiken we in de Bijbel en de christelijke muziek en maken we er een tocht van vol puzzels en raadsels. Van het begin "de schepping" tot "muziek 2020". Alles komt voorbij!

LuMina wordt in de zomer omgebouwd tot The Road Escaperoomcentrum. Na het succes van vorige jaren zijn we voor het vierde jaar op rij open in de maanden juli en augustus om vrienden, families, jeugdgroepen, kerkenraden enz. een geweldig uur vol uitdaging te bieden.

Met drie totaal verschillende, uitdagende kamers is er voor iedereen genoeg te beleven! Thema's: De reizen van Paulus en uit het Oude Testament: Salomo.

SPIRITUALITEIT

Heeswijk, [Lang weekend 'Natuur en Stilte'](#)

In een tijd waarin het tempo hoog ligt en de hoeveelheid prikkels groot is, neemt voor veel mensen de behoefte aan verstillings en reflectie toe. Natuur is voor veel mensen een gemakkelijke ingang om dan tot rust te komen en om verdieping en zo iets als religiositeit te ervaren. Tijdens het weekend 'Natuur en Stilte' worden de stilte en het ritme van de abdij gecombineerd met de beleving van de natuur in de omgeving. Door gebruik te maken van een aantal werkvormen en het uitvoeren van een aan-



tal eenvoudige opdrachten proberen we iets van die verdiepende werking van de natuur, op het spoor te komen. Daarbij zullen drie thema's steeds terug komen: stilte, aandacht en een ontvankelijke houding.

Data: donderdag 11 juni 2019 16.00 uur tot zondag 14 juni 14.00 uur.

Digitaal, [Spirituele impuls](#)

De Abdij van Egmond plaats elke vrijdag een spirituele impuls op de website voor ieder die zich wil laten inspireren. Dat kan zijn in de vorm van een meditatie, een podcast, een video of muziek.

Digitaal, [Igniswebmagazine](#)

Om te lezen: Ignis is een webmagazine over geloof, spiritualiteit en samenleving van de jezuïeten. Ignis kijkt vanuit de eeuwenoude ignatiaanse spiritualiteit naar het christelijk geloof en de wereld om ons heen. Via dit webmagazine willen de jezuïeten je informeren, inspireren en verdieping aanreiken in columns, essays en meditaties.

WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Wittem, [PeerkePad te voet van Wittem naar Tilburg](#) (maximaal 14 personen)

Het Zuidlimburgse Klooster Wittem organiseert regelmatig op open inschrijving een zeven-daagse wandel-pelgrimstocht tussen het Gerardusbedevaartsoord Wittem en het Peerke Dondersheiligdom in Tilburg, soms in noordwaartse en soms in zuidwaartse richting, meestal onder begeleiding van Henk Erinkveld (ervaren pelgrim en rector van klooster Wittem).

De tocht begint op de eerste dag pas tegen de middag in Wittem, maar wie liever de dag tevoren naar Zuid-Limburg wil komen, kunnen we helpen bij het vinden van een logeeraadres in de buurt.

Bedum, [Bezinnende wandeltocht](#)

In 2020 staan verhalen centraal bij de Franciscaanse Beweging. Door een verhaal te vertellen komen gebeurtenissen en personages tot leven. Zo krijgen we een inkijkje in een voor ons soms nog onbekende wereld. Ook de wandeling van 7 juni staat in het teken van verhalen. Het thema is: verhalen voor onderweg.

Datum: 7 juni.



BEZINNING EN GEBED

Weert, [Korte serie over het leven van de zusters Birgittinessen](#)

In het kader van Roepingenzondag, zondag 3 mei, publiceren we de komende weken een korte serie over ons leven als zusters Birgittinessen.

De afleveringen worden elke zaterdag om 17:00 uur gepubliceerd op onze Facebook-pagina en op deze webpagina. Dat mag je niet missen!

Digitaal, [Berne bemoedigt](#)

Middels deze serie wil de Abdij van Berne een eigen bijdrage leveren aan het gesprek over de corona-crisis, mensen bemoedigen en hoop bieden, er zijn voor de eigen achterban en alle andere betrokkenen via website en social media.

Landelijk, [Noveen Laudato Si' week](#)

Paus Franciscus heeft opgeroepen tot een Laudato Si' week van 16 t/m 24 mei. In deze periode wordt stilgestaan bij de brief die hij precies vijf jaar geleden uitbracht over de 'Zorg voor ons gemeenschappelijk huis'. De KNR schreef teksten voor een noveen (een gebedsperiode van negen dagen) om hierbij stil te staan. Voor elke dag is er een korte overweging, een citaat uit Laudato Si'

en een gebed. Telkens rond een ander thema. Teksten zijn te downloaden op de [website van de KNR](#). Of op te vragen via cpr@knr.nl

Wereldwijd. Gebedsdag ter gelegenheid van vijf jaar Laudato Si'.

Ter afsluiting van de Laudato Si' week wordt er op zondag 24 mei een wereldwijde gebedsdag gehouden voor onze aarde. Iedereen wordt opgeroepen om op 12.00 lokale tijd het gebed te bidden.

De Nederlandse vertaling is te vinden op de [website van de KNR](#)

Digitaal, [Lekker Stil](#) is een fascinerende podcast serie over de stilte. Praten over de stilte geeft een intiem inkijkje in iemands leven. Een monnik praat over het proeven van stilte in abdij Koningshoeven; Thomas Quartier neemt ons mee naar zijn dagelijks "stilte laboratorium"; De ontwerper van de stilte coupé van de NS vertelt haar visie.

In de serie www.lekkerstil.nl praat Anne Stael niet alleen met uiteenlopende interessante mensen over de stilte, je kan ook naar de stilte luisteren. Op elke plek heeft ze een uur stilte opgenomen.



Huissen, [digitale retraite](#)

Dominicaan Henk Jongerius verzorgde op 6 en 13 mei een digitale miniretraite. Op 6 mei aan de hand van het gedicht 'de Eenzame' van Martinus Nijhoff.

Een week later gebruikte hij een gedicht van Vasalis als leidraad voor een overdenking over verlies.

De retraites zijn terug te kijken via de website.

Landelijk, [Gebed voor de missionarissen](#)

In de week voor Pinksteren wordt traditiegetrouw de Pinksteractie van de Week Nederlandse Missionaris (WNM) gehouden. Door de coronacrisis ziet deze er dit jaar anders uit. Er zal geen kerkcollecte zijn. De WNM vraagt iedereen om in deze week extra aandacht te aan de missionarissen en missionair werkers in hun moeilijke omstandigheden, door het bidden van onderstaand gebed:

God van alle leven,
van oudsher hebt Gij uw liefde
aan de mensen getoond.
In Jezus, uw Zoon, zijt Gij ons
heel nabij gekomen.
Hij heeft zieken genezing en
vrede gebracht,
Door zijn goedheid en verzoening
heeft Hij nieuwe toekomst geopend
voor mensen die verloren waren.
Kom ons tegemoet met de Geest
die Jezus bezielde,

in deze dagen van onrust en onzekerheid.
Geef ons kalmte, wijsheid en moed
om te onderscheiden wat we kunnen doen
om anderen tot steun te zijn
en deze crisis te helpen overwinnen.
Doe ons groeien in hoop en vertrouwen
nu wij allen zo sterk onze
kwetsbaarheid ervaren,
en houd in ons het geloof levend
dat Gij alles ten goede leidt.
Door Christus, onze Heer.

(Kerknet.be)

Op KatholiekLeven.nl kun je luisteren naar het verhaal van een van de missionaire werkers die door WNM wordt ondersteund.

Vught, [Tweedaagse retraite](#)

Onder begeleiding van Frits en Jetty Koster, en Janine Mutsaerts biedt de Beweging van Barmhartigheid een trans-religieuze retraite aan.

Tijdens deze tweedaagse retraite staan compassie en mindfulness centraal. Er is aandacht voor interpersoonlijke mindfulnessbeoefening in tweetallen en onder begeleiding van de trainers.

Data: 14 – 16 augustus.

Drongen/Gent, [Vijfdaagse groepsretraite](#)

Je bent welkom in de Oude Abdij Drongen voor deze vijfdaagse groepsretraite Geestelijke Oefeningen en Kunst met inleidingen.

Je krijgt aanwijzingen en vragen om in de persoonlijke tijd mee aan de slag te gaan en zo je weg als mens en als gelovige te verdiepen. Je krijgt ook inspiratie mee uit het denken van Ignatius van Loyola. Deze liet ons zijn Geestelijke Oefeningen na, spirituele oefeningen en inzichten bedoeld om Jezus steeds beter leren kennen en

sterker te kiezen voor Zijn manier van leven.

Dagelijks zijn er gebedsmomenten alsook de eucharistie, In de namiddag is er een geleide meditatie door pater Bert. Tussendoor is er mogelijkheid tot (creatieve) verwerking van wat werd aangereikt, een wandeling of eenvoudig werk in de tuin.

Het is nog afwachten of onze zomerretraites dit jaar kunnen doorgaan. Je kunt je wel gewoon inschrijven. We verwachten in de loop van juni, begin juli de knoop daarover definitief te kunnen doorhakken.

EXPOSITIES

Utrecht, [Tijdelijke tentoonstelling Museum aan Huis ONLINE](#)

Bij Museum Catharijneconvent kunt u nu online terecht! Geniet via video's, verhalen en podcasts van onze kunst en de universele thema's die daar bij horen.

In dit Museum aan Huis vindt u filmpjes en achtergrondartikelen en blogs van onze experts. Ook luistert u hier naar podcasts over de mooiste kunst. Veel plezier gewenst!

Data: 9 apr - 30 jun 2020.

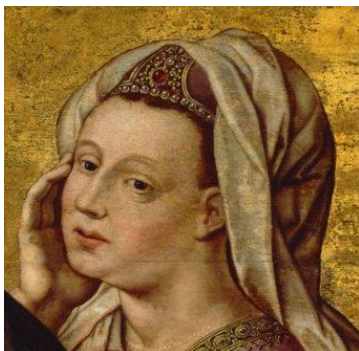
Utrecht, [Allemaal wonderen](#)

Vanaf 1 juni mag Allemaal wonderen weer open voor publiek! We maken momenteel alles in orde om uw bezoek veilig en volgens de richtlijnen te laten verlopen. We kijken ernaar uit u weer te zien. Meer informatie volgt.



Via onze speciale wondertelefoon, kunt u een voorproefje op de tentoonstelling krijgen. Bel voor een mooi wonderverhaal via 030-3071037.

Sensationele kunstwerken, indrukwekkende verhalen en wetenschappelijke invalshoeken. Ervaar deze verrassende tentoonstelling waarin het wonder centraal staat! Wonderen spelen sinds het begin van de mensheid een rol in het leven van alledag. Ook kunstenaars laten zich er al eeuwenlang door inspireren. Het weergeven van wat er zich tussen hemel en aarde afspeelt, vraagt van hen hun allergrootste verbeeldingsvermogen. Die uitdaging leverde de meest spannende en ontroerende kunst op. Van Rembrandt tot Mondriaan en Abramović, voor deze tentoonstelling heeft het museum de mooiste en verrassendste werken uit internationale collecties samengebracht.



ABDIJ EN KLOOSTERWINKELS

De 'intelligente lock-down' betekent ook dat veel gastenverblijven en kloosterwinkels gesloten waren. Verschillende winkels hebben inmiddels een manier gevonden om hun waren toch aan te kunnen blijven bieden; hetzij via een onlineshop, hetzij via verkoop aan een loket bij de poort. Hieronder vindt u een overzicht.

<u>Abdij van Egmond</u>	
<u>Abdij Koningshoeve</u>	<u>Abdij Lilbosch</u>
<u>Abdij Maria Toevlucht</u>	<u>Abdijwinkel Koningsoord</u>
<u>Abdijwinkel Uelingsheide</u>	<u>Adveniat</u>
<u>Benedictinessen st. Lioba</u>	<u>Carmelshop</u>
<u>Clarissen in Megen</u>	<u>De Vegetarische zuster</u>
<u>Kloosterboekhandel, Abdij van Berne,</u>	<u>Kloosterboekhande l, Wittem</u>
<u>Monastic Store</u>	<u>Sint Catharinadal</u>



GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. Op dit moment zijn de gastenverblijven grotendeels gesloten, maar zullen wellicht met gepaste maatregelen op enige termijn weer open kunnen. Houdt u de websites in de gaten. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.

COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR
Postbus 111
5201 AC 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6921321
Email: communicatie@knr.nl

