

Stilte, verbondenheid, bezieling

KNR Nieuwsbrief 113, november 2019

Redactioneel:

Deze nieuwsbrief verschijnt in de aanloop naar de Adventperiode. Een tijd van verwachting en hoop. Een tijd van uitkijken naar de geboorte van een kind en van een belofte. Het is een periode die vraagt om stilte en om bezinning. Op allerlei plekken wordt deze mogelijkheid aangeboden. U vindt in de nieuwsbrief weer tal van retraites op een mooie locatie of digitaal om u voor te bereiden op het Kerstfeest.

Het is ook een periode om eens wat meer te lezen. Twee ideeën geven we u. Op 6 november werd in de Abdij van Egmond [de Kloosterbijbel](#) gepresenteerd. Een mooi uitgave van de Willibrordvertaling aangevuld met elf fraai vormgegeven katernen waarin deskundigen vertellen over de spiritualiteit en de rol van de bijbel van een aantal belangrijke stichters en hun kloosterorde zoals: Augustinus, Benedictus en Franciscus en Clara. Maar ook de negentiende-eeuwse congregaties en de psalmen worden belicht. Een mooi geschenk voor uzelf of voor anderen.

Ook verschijnt medio november het eenmalige Magazine ZINplekken voor jongeren. Het is een initiatief van de jongerenwerkers van diverse religieuze instituten die samenkomen bij de KNR en laat zien wat er allemaal aan jongerenwerk bestaat. (Jonge) redacteurs vertellen over de piznaight bij de Blauwe Zusters, het Franciscaans Jongerentreffen, het project Songs for Mary, een jongerenreis naar projecten van Don Bosco in Kenia en nog veel meer. Het magazine is te bestellen voor € 3,-- bij de KNR: communicatie@knr.nl

Kortom voldoende aanbod voor een inspirerende voorbereiding op het Kerstfeest. Wij wensen u een mooie adventtijd en een gezegend Kerstfeest.

JONGEREN

Maarsse, [Stilteweekend](#)

Tijdens het stilteweekend zoeken we in de stilte Gods aanwezigheid. We staan stil bij ons leven met God. Stilte kan ons van ons verlangen naar God bewust maken. Maar stilte kan ook onwennig, wat verwarrend zijn, want in de stilte worden we ons ook bewust van onze onrust. We oefenen ons in het besef dat God in de stilte aanwezig is. Hij die zegt: "Jij bent mijn geliefde kind." Van je retraite begeleider krijg je tijdens begeleidingsgesprekken, oude geestelijke oefeningen om aan de stilte vorm te geven: een meditatieoefening, een stiltewandeling. Twee maal per dag bidden we in de kapel. Natuurlijk is het stil in huis.

Data: 15-17 november.

Hilversum, [Meeleefweekend](#)

Onze meeleefweekenden zijn succesvol, dus we gaan ermee door. We doen dit omdat we ons augustijns kloosterleven waardevol vinden en anderen de gelegenheid willen geven hierin te delen. Voor mensen (mannen en vrouwen) tot 40 jaar, die belangstelling hebben en zich wel eens afvragen; zou zo'n leven iets voor mij zijn, is het tijdens een meeleefweekend mogelijk om samen met ons te leven, in het ritme van het gebed. Meelevers verblijven tijdens zo'n weekend in het klooster en niet in de boerderij, omdat het leven 'binnen' wezenlijk verschilt van een tijd in het gastenhuis. Een meeleefweekend begint op vrijdag- en eindigt op zondagmiddag. Twee nachten dus, om meer thuis te raken en ons leven goed tot je door te kunnen laten dringen. Twee nachten zijn daar natuurlijk veel te kort voor. Maar het is een begin. Weet je welkom!

Data: 29 november t/m 1 december.

Megen, [Franciscaans jongeren weekend SAMEN NAAR KERST. Over een God die mens wordt...](#)

Tijdens dit weekend komen we samen rond het thema 'mens worden'. Wat betekent het dat God mens wordt? Hoe doen wij dat eigenlijk zelf? Een mooie voorbereiding op Kerst met ruimte voor praten en stil zijn, verdiepen en ontspannen, binnen en buiten. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten, nieuwe vragen en nieuwe energie.

Even eruit en tijd voor jezelf doet goed!

Data: Vrijdag 29 nov – zondag 1 december.

Diepenveen, [Jongerenkloosterfestival wintereditie](#)



In het Jongerenklooster Nieuw Sion wordt voor de tweede maal een wintereditie van het Jongerenkloosterfestival gehouden. Jongeren krijgen de kans om enkele dagen te leven volgens het kloosterritme van gebed en werk en ook ontspanning. Er zijn workshops, gebedsvieringen en er wordt gevraagd mee te werken in het klooster. Ook is er veel ruimte voor ontmoeting met de bewoners van het jongerenklooster en met jonge religieuzen van diverse orden en congregaties.

Data: 27-29 december.

SPIRITUALITEIT

Thorn, [Ignatiaanse retraite](#)

Een week waarin men wordt uitgenodigd om binnen te gaan in het hart van het christelijk geloof.

Samen luisteren we naar het Woord van God en in stilte willen we open zijn voor het werken van de Heilige Geest. Deze retraites o.l.v. paters Ward Biemans en Gerard Wilkens S.J. staan open voor iedereen die in een sfeer van stilte zijn geloof wil verdiepen en verlevendigen.

Meer info en inschrijven: www.foyer-thorn.nl

Data: zondag 17 t/m zaterdag 23 november 2019.

Huissen, [Boekpresentatie: Drijf-veer, de angst voorbij](#)

Wees niet bang! Heb moed en wees stoer. Laat je niet bang maken en leef voorbij de

angst. Die zinnen vormen het uitgangspunt in het boek Drijf-veer van dominicaans Holkje van der Veer.



De oproep “Wees niet bang” staat naar verluidt wel 365 keer in de Bijbel, voor elke dag één keer. Dat is een mooie gedachte en een duwtje in de rug om elke dag met vertrouwen in het leven te staan. Vanuit diverse invalshoeken verkent de auteur wat achter die Bijbelse oproep kan schuilgaan. Het boek wordt op 23 november gepresenteerd. Een middag met een mooie muziek, cabaret en een interview met de schrijfster.

Datum: 23 november.

Utrecht, ‘Om al wat leeft’ – duurzaamheid en christelijke spiritualiteit



Duurzaamheid staat eindelijk hoog op de maatschappelijke agenda. We worden – op

een steeds urgenter manier – uitgenodigd om stil te staan bij de kostbaarheid en kwetsbaarheid van deze schepping. Maar waar halen we de kracht en inspiratie vandaan om ons leven écht om te gooien en de zorg voor de aarde (weer) centraal te stellen? Tijdens deze dag onderzoeken we wat de christelijke spiritualiteit ons op dat vlak te bieden heeft. Daarnaast is er ook ruimte om je te laten inspireren door een verdiept contact met de natuur tijdens wandeling en meditatie.

Met lezingen van Trees van Montfoort en Guy Dilweg. In de middag staan er verschillende workshops op het programma. Aanmelden vóór 28 november

Datum: zaterdag 30 november.

Amsterdam, "Zie wat je hoort" Adventsretraite 2019



Zie wat je hoort is de titel van de adventsretraite 2019 van de jezuïeten. De teksten zijn geschreven door pater Dries van den Akker sj. De digitale retraite gaan van start op zondag 1 december 2019.

De deelnemers krijgen een dagelijkse e-mail met bijbeltekst en gebedssuggesties, geloofsimpulsen, citaten en tips om beter te leren bidden. Hiermee kan je bidden thuis, in een kapel, in de trein, wachtend op de tram enz. Met één druk op de knop kan je teksten uitprinten. Deze gratis retraite is geïnspireerd door de ignatiaanse spiritualiteit.

Er is een gastenboek en er worden uitwisselingsgroepjes aangeboden in parochies, gemeentes, gemeenschappen, gebedsgroepen, thuis. De website biedt hiervoor een eenvoudige werkwijze.

Datum: start 1 december.

Boxmeer, [Uitzien naar Kerstmis](#)

De adventstijd is een tijd van in verlangen uitzien. Maar het is een uitzien dat vraagt om een naar binnen keren, naar de bron van ons verlangen. Daar kunnen wij ontdekken dat verlangen meer is dan gemis en begeerte. Meer misschien wel dan wij kunnen weten, vermoeden. Meer dan wat ooit vanuit onszelf vervuld kan worden. Dan stoten wij op het geheim van ons leven, het Geheim dat wij zijn. Tijdens deze bezinningsdag verkennen wij ons verlangen met tekst en muziek, met stilte en gesprek.

Begeleiding: Hettie Berflo o.carm.

Tijd: 10.30 - 16.00 uur.

Datum: zaterdag 14 december.

Heeswijk Dinther, [Lezing door Trees van Montfoort over 'Groene Theologie'](#)

Eeuwenlang heeft de mens ongebreideld gebruikgemaakt van de natuur. Het westerse christendom rechtvaardigde dit met de opvatting dat de mens centraal staat in de schepping en heerser is over de natuur. Het mensgerichte wereldbeeld is zo vanzelfsprekend dat we er zelden bij stilstaan. Groene theologie verwoordt een andere kijk op natuur. Vanuit de Bijbel en de christelijke traditie benadrukt de auteur dat niet de mens centraal staat, maar Gods liefde voor heel de schepping.

Dit boek biedt een overzicht en analyse van hedendaagse ecotheologie. Er is ook aandacht voor ecofeministische theologie, de discussie in het Nederlands taalgebied, en de weerstanden in sommige kerkelijke kringen tegen een positieve waardering van natuur.

De ecologische crisis vraagt om een herbezinning in denken, doen én geloven. Groene theologie is een onmisbaar boek voor ieder die duurzaamheid en geloof, theologie en ecologie met elkaar wil.

Datum: zaterdag 14 december 2019.

Utrecht, [Op zoek naar geloofwaardige identiteit](#)

Oecumenelezing 2020: In Christus - en in Nederland.

Op zoek naar geloofwaardige identiteit.

Religie in Nederland verandert, ook de christelijke traditie. Dat roept de vraag op wat christelijke identiteit is, in 2020 en daarna. Kun je in Nederland nog wel christen zijn? Is het land niet veel te liberaal en teveel in reli-stress? En bovendien: Is alle identiteit niet juist afgeschaft in Christus, in wie volgens Paulus 'geen Joden of Grieken, slaven of vrijen, mannen of vrouwen' meer zijn? (Galaten 3: 28) Dus waarom zou je het eigenlijk nog over identiteit willen hebben? Nederland is toch een inclusief land en iedere kerk toch open en gastvrij? Tegelijkertijd laten identiteitspolitiek in de maatschappij en heftige discussies in kerken over cultuur, sekse en vrijheid zien dat ook in het inclusieve Nederland met zijn open en gastvrije kerken identiteiten wel degelijk een rol spelen. En religie verdwijnt niet, ook de kerken niet, maar veranderen wel – en hard.

De jaarlijkse oecumenelezing belicht de vraag naar (christelijke) identiteit vanuit drie invalshoeken met lezingen van Mirella Klomp, Peter-Ben Smit en Enis Odaci.

Datum: 17 januari 2020.



WANDELEN, REIZEN en PELGRIMSTOCHTEN

Margraten, [Adventtocht: Margraten/Noorbeek/Val Dieu - Banneux](#)



Deze 'klassieker' kan men individueel lopen vanaf Margraten tussen 7.00 en 7.30 u; vanaf Noorbeek tussen 7.45 en 8.15 u., en tussen 10.00 en 10.30 u. vanaf Val Dieu. Daar start om 10.30 u. een groepswandeling met ook een bezinning in het kerkje van Noblehay. Om 17.30 u. is er een eucharistieviering in Banneux met muzikale begeleiding. Voor busvervoer terug (20.00 u.) dient men vooraf via internet een buskaartje te kopen!

Datum: 22 december.

Tilburg, [Gastvrijheid bij de Trappisten](#)

Tijdens dit afwisselende driedaagse kloosterweekend maak je kennis met het leven van de trappisten van abdij Koningshoeven. Elke dag lopen we in de mooie omgeving, je bezoekt de brouwerij en er is een gesprek met de gastenbroeder. Je hebt voldoende gelegenheid om aan verschillende gebedsmomenten/vieringen van de broeders deel te nemen en je verblijft in een omgeving waar eenvoud en rust je omarmen.

Data: 13 t/m 15 december.

BEZINNING EN GEBED

Utrecht, [And Still I Rise – Sharing stories & flamenco](#)

De Verenigde Naties heeft 25 november uitgeroepen tot de 'International Day for the Elimination of Violence against Women'. Over de hele wereld wordt er tijdens



deze dag extra stil gestaan bij geweld tegen vrouwen. In het kader hiervan organiseren wij een dag voor en door vrouwen. We laten ons inspireren door het 'Still I rise' van dichteres Maya Angelou, delen ervaringen rond kwetsbaarheid en veerkracht, en laten het flamenco dansen ons in contact brengen met onze kracht en gratie.

In de middag laten we ons leiden door Karin Elich. Zij verzorgt een flamenco workshop.

Aanmelden: vóór 21 november.

Datum: 23 november.

Boxmeer, [Het Bijbelse Hooglied](#)

Erotiek in de Bijbel, kan dat wel? Een boek waarin zo prachtig, maar ook zo expliciet en zo gepassioneerd over de lichamelijke liefde wordt geschreven, en waarin de naam van God niet eens wordt genoemd, past dat wel in de Heilige Schrift? Hoe moet je de poëzie van het Hooglied eigenlijk lezen? Misschien is het wel niet voor niets dat momenteel in de katholieke eredienst

maar drie passages uit dit Bijbelboek worden gelezen.

Van de andere kant: al heel vroeg hebben Joodse geleerden dit boek het 'heilige der heilige' genoemd. In de geschiedenis van het Christendom is het enorm vaak gepara-



fraseerd en becommentarieerd.

Vele van deze teksten behoren tot de hoogtepunten van de christelijke mystiek. In twee avonden maken we kennis met dit intrigerende boek van de Bijbel en lezen we er gedeelten uit.

Begeleiding: Huub Welzen o.carm.

Tijd: 19.45 - 21.30 uur.

Data: dinsdag 19 november en 10 december.

Maarsse, Stilte 5-daagse: stil worden en luisteren naar God

Thuiskomen bij God en jezelf? Dan biedt deze periode van 5 dagen je de mogelijkheid om meer tijd te nemen voor jezelf en de ontmoeting met God. In de BBC documentaire 'The Big Silence' pleit de Benedictijnse abt Christopher Jamison, voor dagelijkse stiltemomenten in onze drukke en jachtige samenleving. Hij noemt stilte het 'medicijn voor de ziel'.

Deze retraite is bedoeld als een vervolg op je kennismaking met het prachtige geheim van de stilte tijdens een weekeinde of 3-daagse. Voor hen die daarvan geproefd hebben en verder willen leren om daarvan genieten.

Data: 24-29 november 2019.

Utrecht, Oefenen in wachten: adventsmeditatiecyclus

Wat heeft het feest van Kerstmis jou eigenlijk te bieden? Deze betekenissen op het spoor komen is nog een hele kunst te midden van de plaatjes van gezellige families in de drukte van de Advent. Maar al te vaak worden we overspoeld met kerstconcerten en kerstbijeenkomsten, maar het is iets anders om stil te staan bij wat we nu eigenlijk vieren.

Mediteren in de Advent is tijd maken om de diepere betekenissen van het feest van Kerstmis voor jou zelf te ontdekken. In deze meditatiecyclus gaat het niet om doen, maar om (aan je) laten gebeuren. Thema's daarbij zijn: loslaten van verwachtingen, oefenen van verlangen, oefenen in verwonderen, openstaan voor het nieuwe. Iedere bijeenkomst is opgebouwd uit een stiltemeditatie en een thematische meditatie. Vanuit de stilte krijg je elke week een thema aangereikt om je over te bezinnen. Zo groeien we toe naar Kerst. Aanmelden: vóór 27 november.

Data: 29 november, 6, 13, 20 december.

Drongen, Verwenweekend in de Oude Abdij van Drongen

Gun je jezelf enkele dagen van stilvallen, verdieping, inspirerende ontmoetingen? Dit weekend biedt je de gelegenheid om, vóór de drukte van de eindejaarsfeesten, een paar dagen rust te nemen. Zo komen we even terug bij onszelf, bij elkaar en bij de Heer.

We bieden een programma aan waaruit jij kiest wat je deugd doet. In het programma zitten o.a. geleide meditatie, yoga, lezingen met creatieve verwerking of uitwisseling, gezellig tafelen.

Op zaterdagmiddag trekken we naar buiten voor een stevige wandeling van

enkele uren. Elke ochtend en avond is er een gezamenlijk gebed; op zondagvoormiddag vieren we samen eucharistie. De avonden vul je zelf in: je kiest voor stilte of voor een ontspannen ontmoeting met elkaar.

Data: 6 t/m 8 december.



EXPOSITIES

Utrecht, [Tentoonstelling North & South!](#)

Vanuit het uiterste noorden en zuiden van Europa zijn middeleeuwse kunstwerken van top-kwaliteit naar Utrecht gereisd. Een unicum, omdat deze kunst (1100-1350) in het midden van Europa verloren gegaan is. En wat helemaal geweldig is: ondanks hun mijlenverre afstand lijken de topstukken enorm veel op elkaar!

Het gaat om spectaculaire en zeldzame kunst uit de twaalfde tot veertiende eeuw. De meeste werken hebben het land nog nooit verlaten vanwege hun kwetsbaarheid. Wat zijn we trots dat ze eenmalig vanuit Noorwegen en Catalonië (Spanje) naar Utrecht mogen. Een 'must see' dit najaar!

Data: 25 oktober 2019 – 26 januari 2020.



Wittem, [Kerstallententoonstelling](#)

De kerststal verbindt.

Ook in 2019 is er in december weer een kerstallententoonstelling in de kloosterbibliotheek van Wittem: meer dan 100 kerstallen, uit alle windstreken van de wereld die elk op hun eigen manier het Bijbelse kerstverhaal vertellen.



Dit jaar zijn het bijzondere kerststallen, want leden van de 'Vrienden van de Kerststal' hebben hun mooiste groepen en stallen beschikbaar gesteld voor de tentoonstelling in Wittem.

Voor kinderen zijn er – zoals ieder jaar - enkele speciale kerststallen. En voor hen is er een leuke en leerzame kerststallen-quiz.

Data: 7 tot en met 29 december.

GASTVRIJHEID

Het ontvangen van gasten met de mogelijkheid iets te proeven van hun religieus leven, wordt beschouwd als een wezenlijk element van de kloostertraditie. [Een actueel overzicht van gastenverblijven in Nederland.](#)

IK? GEROEPEN?

Voor wie de voorgaande mogelijkheden om iets te proeven van kloosterspiritualiteit nog niet ver genoeg gaan zijn er geregeld momenten van bezinning, stilte en gesprek om samen met anderen je eigen roeping te verkennen. [Een overzicht.](#)

Ook kun je vragen om een [persoonlijk gesprek](#) over jouw roeping.

COLOFON:

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich heeft aangemeld om op de hoogte te worden van initiatieven die door de KNR of haar achterban georganiseerd worden.

KNR

Postbus 111

5201 AC 's-Hertogenbosch

Tel: 073-6921321

Email: communicatie@knr.nl

